

INFORMATOR DLA RODZICÓW Żłobek „Niezapominajka” w Gdyni

♥ Drodzy Rodzice,

Rozpoczyna się nowy, wyjątkowy etap w życiu Waszym i Waszych dzieci.

Pójście malucha do żłobka to ważny moment pełen emocji, nowych doświadczeń i radości z pierwszych kroków w samodzielność.

Naszym celem jest, by czas spędzony w murach „Niezapominajki” był dla dzieci pełen ciepła, bezpieczeństwa i dobrych wspomnień. Chcemy, by każde dziecko – w swoim tempie i z poczuciem szczęścia – rozwijało się, odkrywało świat i z radością przygotowywało do bycia dzielnym przedszkolakiem.

Ten informator pomoże Państwu poznać naszą placówkę, jej zasady funkcjonowania i przebieg adaptacji dzieci.

🌸 O NAS

Żłobek „Niezapominajka” oferuje opiekę nad dziećmi od 20. tygodnia życia do 3 lat.

Tworzymy miejsce, w którym najmłodsi czują się jak w domu – bezpiecznie, spokojnie i radośnie.

Naszą misją jest troska o zdrowie, bezpieczeństwo i harmonijny rozwój każdego dziecka. W codziennej pracy kierujemy się zasadą „**nauka poprzez zabawę**” oraz słowami Janusza Korczaka:

„Dziecko chce być dobre. Jeśli nie umie – naucz, jeśli nie wie – wytłumacz, jeśli nie może – pomóż.”

Co nas wyróżnia:

- Przyjazna, domowa atmosfera
- Wykwalifikowana, troskliwa kadra opiekunek i pielęgniarek
- Kolorowe i bezpieczne sale dostosowane do wieku dzieci
- Piękne place zabaw i tereny zielone
- Nowoczesne zabawki i pomoce dydaktyczne

Dzieci uczestniczą w codziennych zabawach ruchowych, muzycznych, plastycznych, logopedycznych i edukacyjnych, które rozwijają ich wyobraźnię, sprawność, mowę i umiejętności społeczne.

Posiłki przygotowywane są zgodnie z aktualnymi normami Instytutu Żywności i Żywienia – zdrowe, smaczne i dostosowane do potrzeb najmłodszych (uwzględniając diety specjalne – konieczność zgłaszania alergii i nietolerancji pokarmowych).

Współpracujemy z rodzicami poprzez **Spoleczne Rady Rodziców**, które wspierają nas w realizacji celów opiekuńczych i wychowawczych.

Tradycją naszego żłobka jest **Festyn Rodzinny**, będący Dniem Rodziny i pożegnaniem Absolwentów. Podczas uroczystości sadzimy symboliczne drzewko w Alei Absolwentów i wręczamy pamiątkowe dyplomy. To wyjątkowy moment dla dzieci, rodziców i całej kadry.

Nasze placówki

Żłobek dysponuje **277 miejscami**, w tym:

- Siedziba główna – 110 miejsc
- Filia Pogórze, ul. Adm. K. Porębskiego 21 – 88 miejsc
- Filia Dąbrowa, ul. Wiczlińska 33 – 79 miejsc

Dyrektor żłobka: mgr Anna Damaszkę

Zastępca dyrektora: mgr Monika Brozio

Kierownicy:

- Pogórze – Ewa Dąbrowska
- Dąbrowa – Maria Filipowska

Organizacja dnia

Żłobek jest czynny **od poniedziałku do piątku, w godzinach 6:00–17:00** (10 godzin opieki dziennie względem każdego dziecka) .

Przerwa wakacyjna ogłaszana jest do 31 stycznia każdego roku.

Ze względu na rytm dnia prosimy o przyprowadzanie dzieci najpóźniej do godziny **9:00**. Zachęcamy jednak do przyprowadzania dzieci do godziny **8:00**, by mogły uczestniczyć we wspólnym śniadaniu. .

Ramowy plan dnia

- 06:00–08:00 – przyjmowanie dzieci, swobodne zabawy
- 08:00–08:30 – śniadanie
- 09:00–10:00 – zajęcia edukacyjne i zabawy
- 10:00–10:20 – II śniadanie
- 10:20–11:00 – zabawy i zajęcia na świeżym powietrzu
- 11:00–11:30 – obiad (drugie danie)
- 12:00–14:00 – odpoczynek / leżakowanie
- 14:00–14:30 – zupa
- 14:30–15:30 – zabawy, czytanie książeczek
- 15:30–15:50 – podwieczorek
- 15:50–17:00 – zajęcia dodatkowe, odbiór dzieci

Kontakt i konsultacje

Zależy nam na stałej i otwartej komunikacji z rodzicami.

Informacje o dziecku można uzyskać:

- codziennie przy przyprowadzaniu i odbiorze dziecka,
- telefonicznie lub osobiście w godz. **12:00–14:00**,
- po wcześniejszym umówieniu – spotkanie z dyrektorem lub kierownikiem,
- podczas warsztatów i spotkań odbywających się **we wrześniu, grudniu i maju**, podczas których omawiamy obserwacje rozwoju dziecka.

- Siedziba 58 620 88 39 niezapominajka@zlobekgdynia.pl
- Filia Pogórze 52 622 23 76 pogorze@zlobekgdynia.pl
- Filia Dąbrowa 502 919 017 dabrowa@zlobekgdynia.pl

Oplaty

- **Wyżywienie** – płatne z góry do 15. dnia miesiąca
- **Pobyt** – płatny z dołu do 25. dnia miesiąca
- Płatności na rachunek: **38 1440 1026 0000 0000 0038 1519**
(w tytule: imię, nazwisko dziecka, filia, miesiąc)

Nieobecność należy zgłaszać do godz. 8:00 – opłata za wyżywienie zostanie odliczona w kolejnym miesiącu.

Program „Aktywnie w żłobku” – dofinansowanie ZUS

Rodzice mogą uzyskać dofinansowanie kosztów pobytu dziecka w żłobku w ramach programu „Aktywnie w żłobku” realizowanego przez ZUS.

- Wysokość świadczenia to **do 1500 zł miesięcznie** (lub **do 1900 zł** w przypadku dziecka z orzeczeniem o niepełnosprawności).
- Dofinansowanie trafia **bezpośrednio do żłobka**
- Wniosek należy złożyć **elektronicznie** przez PUE ZUS, aplikację mZUS lub portal Emp@tia.

Więcej informacji można znaleźć na stronie zus.pl/aktywnyrodzic.

Wyprawka (wszystko podpisane)

- Kapsie
- Bielizna i ubranie na zmianę
- Pieluchy lub podkłady
- Smoczek (jeśli używany)
- Chusteczki higieniczne i nawilżane
- Artykuły papiernicze – lista od opiekunów we wrześniu

Dzieci śpią w **żłobkowej pościeli**, w **body lub podkoszulce i majteczkach** – rodzice nie muszą przynosić piżam.

Program adaptacyjny

Pierwsze dni w żłobku to ważny i emocjonujący czas. Adaptacja to proces, który wymaga spokoju, cierpliwości i współpracy z rodzicami. Pomagamy dzieciom i rodzicom łagodnie wejść w nową rzeczywistość.

Cele programu:

- Ułatwienie dzieciom przystosowania się do nowych warunków
- Wsparcie rodziców w procesie rozstania
- Poznanie indywidualnych potrzeb dziecka
- Budowanie zaufania i poczucia bezpieczeństwa

Przebieg adaptacji:

- Pierwszego dnia dziecko przebywa w sali z rodzicem (ok. 45 min)
- Kolejnego – zostaje z opiekunką (rodzic w pobliżu)

- Stopniowe wydłużanie czasu pobytu

Warunki dobrej adaptacji:

- Zaufanie i spokój rodziców
- Stopniowe przyzwyczajanie dziecka
- Uśmiech, cierpliwość i zrozumienie
- Czułe, ale zdecydowane pożegnanie
- Pozytywne nastawienie do żłobka

Kilka ciepłych wskazówek dla rodziców

1. **Zawsze pożegnaj się z dzieckiem** – krótko, spokojnie i z uśmiechem.
2. **Nie obiecuj, że wrócisz za chwilę**, jeśli to nieprawda – dziecko szybko zauważy różnicę.
3. **Nie spóźniaj się po odbiór**, to buduje zaufanie.
4. **Dziecko może płakać – to naturalna reakcja.**
5. **Pozwól zabrać ulubioną maskotkę** – to źródło otuchy.
6. **Twoje nastawienie ma ogromne znaczenie.** Dziecko czuje Twój spokój lub niepokój.
7. **Mów dobrze o żłobku** – Twoje zaufanie to dla malucha najlepszy sygnał bezpieczeństwa.

Współpraca z rodzicami

Wierzymy, że najlepsze efekty wychowawcze osiągamy wspólnie.
Dlatego zapraszamy do aktywnej współpracy i uczestnictwa w życiu żłobka.

Wspólne zasady:

- Szanujemy wzajemnie swój czas i obowiązki
- Dbajmy o porządek i rytm dnia
- Wspierajmy się w wychowaniu i rozwoju dzieci
- Rozmawiajmy otwarcie, z życzliwością i zaufaniem

Rada Rodziców

Wszystkich chętnych zapraszamy do współpracy!
Rada Rodziców wspiera działania żłobka i pomaga w organizacji wspólnych wydarzeń.

 Każdego dnia dokładamy wszelkich starań, aby nasze żłobki były miejscem pełnym radości, bezpieczeństwa i rozwoju.
Dziękujemy za zaufanie i wspólną troskę o najmłodszych mieszkańców Gdyni.

Zespół Żłobka „Niezapominajka”

Dyrektor: mgr Anna Damaszcze