

	6.11.2023 PONIEDZIAŁEK	7.11.2023 WTOREK	8.11.2023 ŚRODA	9.11.2023 CZWARTEK	10.11.2023 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kasza orkiszowa na mleku	Kakao na mleku	Płatki gryczane na mleku	Ryż na mleku	Otręby na mleku
	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kakao na wodzie	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa
	Pieczywo mieszane	Bułka paryska	Bułka paryska	Pieczywo mieszane	Bułka paryska
	z masłem, pastą jajeczną	z masłem, twarożkiem	z masłem, polędwicą ze	z masłem, pastą z makreli	z masłem, pastą z papryki
	ze szczypiorkiem	śmietankowym i szczypiorkiem	spichrza	w sosie pomidorowym	i cukinii
		Papryka ramiro	Ogórek świeży, rzodkiewka	Kielki, pomidor	Pomidorki koktajlowe
OWOC	Dieta-dżem				
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
ZUPA	Melon, jabłko	Kiwi, brzoskwinia	Banan, gruszka	Arbuz	Nektarynka, jabłko
	Kompot owocowy	Napar z rumianku	Cytrynada	Napar z maliny	Napar z mięty i cytryny
II DANIE	Zupa pomidorowa	Zupa z soczewicy	Krupnik	Zupa szczawiowa	Zupa fasolowa
	z makaronem, mięsem	z groszkiem ptysiowym, mięsem	z kaszą jęczmienną, ziemniakami	z jajkiem, mięsem	z ziemniakami, mięsem
	i zieleniną	i zieleniną	mięsem i zieleniną	i zieleniną	i zieleniną
PODWIECZOREK					
	Makaron z truskawkami	Kotlet schabowy	Pulpety wieprzowe	Gulasz z indyka	Kotlety z ryby
	i śmietaną	Ziemniaki z koperkiem	w sosie paprykowym	w sosie własnym	nadziewane mozzarellą
		Kalafior z sezamem	Makaron pełnoziarnisty	Kasza pęczak z koperkiem	w sosie pomidorowym
	Dieta-makaron z truskawkami	Surówka: mizeria z koperkiem	Marchewka na krótko	Buraczki	Makaron pełnoziarnisty
			Surówka: por z z jajkiem,	Surówka: kapusta pekińska,	Szpinak z czosnkiem
			majonezem i śmietaną	marchew, jabłko, sok z cytryny	Surówka: kapusta kiszona,
					cebula, marchew
PODWIECZOREK	Kompot owocowy	Napar z rumianku	Cytrynada	Napar z maliny	Napar z mięty i cytryny
	Bułka paryska	Jogurt naturalny z pulpą z mango	Mus jabłkowo-dyniowy	Owsianka jagodowa	Koktajl malinowy
	z masłem, pastą drobiowo-jarzynową (wyrób własny)	i płatkami kukurydzianymi	z ryżem i cynamonem	z żurawiną	Biszkopty
	Pomidor	Dieta-kaszka bezmleczna		Dieta-kaszka bezmleczna	Dieta-kaszka bezmleczna
		z pulpą z mango i płatkami		z musem jagodowym	z musem malinowym
PODWIECZOREK		DZIEŃ SCHABOWEGO		i żurawiną	Biszkopty
	Kawa z mlekiem	Bawarka	Kawa z mlekiem	Herbata	