

06.10.2025-10.10.2025

	6.10.2025 PONIEDZIAŁEK	7.10.2025 WTOREK	8.10.2025 SRODA	9.10.2025 CZWARTEK	10.10.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kakao na mleku (dieta-kakao na wodzie)	Zacierka na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki jaglane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Ryż na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), kiełbasą żywiecką	Bułka paryska z masłem, serkiem ziołowym (dieta-masło roślinne, wędlina)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z cukinii i suszonego pomidora	Bułka paryska z masłem, jajka na twardo (dieta-masło roślinne, pasta warzywna)	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z fasoli konserwowej, czosnku i majeranku
	Pomidor malinowy	Rzodkiewka, kiełki	Pomidorki koktajlowe	papryka ramiro	Ogórek świeży
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Banan, jabłko	Melon, brzoskwinia	Arbuz	Banan, nektarynka	Malina
Lemoniada	Woda	Sok bobofrut	Woda	Woda	
ZUPA	Zupa ziemniaczana z mięsem zieleliną	Krem z dyni z mleczkiem kokosowym, kluskami łanymi na wywarze warzywnym	Krem z pieczonej papryki z ryżem na wywarze warzywnym	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami na wywarze warzywnym
II DANIE	Makaron z truskawkami i twarogiem w polewie waniliowej śmietany	Pulpety z łososa w sosie koperkowym Ziemniaki	Gulasz z indyka w sosie warzywnym ze śmietaną Kasza jęczmienna z koperkiem	Rumsztyk wołowy w sosie ciemnym Ryż brązowy z koperkiem	Pulpety z pstrąga nadziewane mozzarellą w sosie pomidorowym
		Marchewka baby na parze	Kalafior z bułką tartą i sezamem	Marchewka mini na parze	Kasza kuskus z koperkiem
		Surówka: mizeria z rzodkiewką	Surówka: buraczki	Surówka: ogórek kiszony, por	Fasola szparagowa z bułką tartą
					Surówka: kapusta pekińska, marchew, ananas, rodzynki, śmietana
	Woda	Woda	Woda	Woda	Woda
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9	Alergeny: 1,7,9,11	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą jarzynowo-drobiową	Koktajl truskawkowy na bazie kaszki ryżowej Biszkopty	Galaretką z mleczną pianą Banan	Gofry z cukrem pudrem Gruszka	Owsianka na mleku kokosowym z jabłkiem i rodzynkami
	Ogórek świeży		Dieta-galaretką, banan	Dieta-ciasteczka bio	
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Bawarka (dieta-herbata)	Herbata	Bawarka (dieta-herbata)	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7