

	6.01.2025 PONIEDZIAŁEK	7.01.2025 WTOREK	8.01.2025 SRODA	9.01.2025 CZWARTEK	10.01.2025 PIĄTEK	
ŚNIADANIE		Kakao (dieta-kakao na wodzie)	Ryż na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kasza manna na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kluski lane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	
		Pieczywo mieszane z masłem, pastą z tuńczyka, ogórka kiszzonego i jajka (dieta-masło roślinne, tuńczyk, ogórek kiszony)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z suszonego pomidora Pomidorki koktajlowe	Bułka paryska z masłem, pastą z twarogu i szczypiorku (dieta-masło roślinne, pasta warzywna) Rzodkiewka, kielki	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), humusem z cukinii i czosnku Ogórek kiszony	
		Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	
		<b>Alergeny: 1,3,4,7</b>	<b>Alergeny: 1,7</b>	<b>Alergeny: 1,7</b>	<b>Alergeny: 1,7</b>	
	OWOC		Banan, gruszka	Jabłko	Melon, kiwi	Pomarańcza, mandarynka
			Cytrynada	Woda	Lemoniada	Woda
	ZUPA		Zupa z cukinii z makaronem na wywarze warzywnym	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym	Krem z soczewicy z grzankami na wywarze warzywnym	Zupa z fasoli szparagowej z ryżem na wywarze warzywnym
II DANIE	<b>ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI</b>	Pulpety wieprzowe z kaszą jaglaną w sosie pomidorowym Ryż brązowy z koperkiem Marchewka baby na parze Surówka: kapusta na krótko	Pieczeń rzymska w sosie paprykowym Kasza kuskus Fasola szparagowa z bułką tartą Surówka: kapusta pekińska, awokado, śmietana	Nugettsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych Ziemniaki zapiekane Mieszanka brokułowa z sezamem Surówka: rukola, pomidor, ogórek świeży, kukurydza, olej ziołowy	Kotlety rybne z siemieniem lnianym w sosie węgierskim Ziemniaki z koperkiem Szpinak z czosnkiem Surówka: sałata lodowa, śmietana	
		Cytrynada	Woda	Lemoniada	Woda	
		<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	<b>Alergeny: 1,3,7,9,11</b>	<b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	
	PODWIECZOREK		Mango z orkiszem	Jabłecznik	Deser warstwowy z galaretką na spodzie biszkoptowym Brzoskwinia	Koktajl bananowo-brzoskwiniowy Dieta-koktajl na mleku owsianym
			Dieta-płatki orkiszowe z mango na mleku owsianym		Dieta-kaszka ryżowa z biszkoptem i brzoskwinia	
			Herbata	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata	
		<b>Alergeny: 1,7</b>	<b>Alergeny: 1,3,7</b>	<b>Alergeny: 1,7</b>	<b>Alergeny: 7</b>	