

	7.07.2025 PONIEDZIAŁEK	8.07.2025 WTOREK	9.07.2025 ŚRODA	10.07.2025 CZWARTEK	11.07.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	Kasza orkiszowa na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki ryżowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki żytnie na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem (dieta-masło roślinne, pasta mięsna) Ogórek małosolny	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z papryki i czosnku Rzodkiewka, kielki	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), schabem ze wsi Ogórek kiszony	Pieczywo mieszane z masłem, serkiem ziołowym (dieta-masło roślinne, wędlina) Pomidor malinowy	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), smalcem z fasoli konserwowej i czosnku Paryka ramiro
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Arbuz, jabłko	Truskawka	Melon, gruszka	Brzoskwinia, morela	Borówka, banan
	Cytrynada z miodem	Woda	Sok bobofrut	Woda	Lemoniada
ZUPA	Krem z białych warzyw z ryżem na wywarze warzywnym	Rosół wiedeński na wywarze warzywnym	Zupa z cukinii i kalarepy z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym	Zurek z jajkiem, kielbasą, ziemniakami i zieleciną	Krem z dyni z mleczkiem kokosowym i makaronem na wywarze warzywnym
II DANIE	Spaghetti bolognese Makaron z koperkiem Kalafior z bułką tartą Surówka: żydowska	Pieczone kotlety z halibuta w sosie koperkowym Ziemniaki z koperkiem Brukselka z bułką tartą Surówka: kopenhaska	Nugetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych Zapiekane ziemniaczki Fasola szparagowa z bułką tartą Surówka: mix sałat, ogórek świeży, pomidor suszony, oliwki, kukurydza, pomidor, olej	Pieczeń rzymska w sosie węgierskim Kasza jęczmienna z koperkiem Marchew z groszkiem Surówka: mizeria z rzodkiewką	Łosoś po grecku Ryż brązowy z koperkiem Szpinak Surówka: kapusta kiszona
	Cytrynada z miodem	Woda	Woda	Woda	Lemoniada
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pieczenią z karkówki Papryka ramiro	Budyń z bananem Dieta-budyń z bananem na mleku migdałowym	Płatki jęczmienne osłodzone melonem z nasionami chia Dieta-płatki jęczmienne na mleku migdałowym	Gofry z cukrem pudrem Malina	Koktajl brzoskwiniowo-morelowy z jagodami goi Dieta-koktajl na mleku migdałowym
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata	Herbata	Bawarka (dieta-herbata)	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7