

07.10.2024-11.10.2024

	7.10.2024 PONIEDZIAŁEK	8.10.2024 WTOREK	9.10.2024 SRODA	10.10.2024 CZWARTEK	11.10.2024 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki gryczane na mleku	Makaron na mleku	Płatki żytnie na mleku	Kakao na mleku	Płatki orkiszowe na mleku
	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kakao na wodzie	Dieta-kaszka ryżowa
	Pieczycwo mieszane z masłem, filet wędzony z kurczaka	Bułka paryska z masłem, pastą z tuńczyka, jajka i ogórka kiszzonego	Bułka paryska z masłem, pastą z twarogu i szczypiorku	Pieczycwo mieszane z masłem, jajka na twardo	Bułka paryska z masłem, humusem z papryki, pomidora i bazylii
	Pomidor, papryka ramiro	Dieta-tuńczyk, ogórek kiszony	Kiełki, rzodkiewka	Ogórek świeży	Ogórek kiszony
			Dieta-kanapka z pomidorem	Dieta-dżem	
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
OWOC	Banan, jabłko	Malina	Melon, gruszka	Mandarynka, jabłko	Brzoskwinia, morela
	Woda	Woda	Lemoniada	Woda	Woda
ZUPA	Zupa jarzynowa z ziemniakami, mięsem i zieleciną	Krem z dyni z mleczkiem kokosowym, płatkami migdałowymi na wywarze warzywnym	Krem z pieczonych bakłażanów z makaronem na wywarze warzywnym	Zupa solferino z kaszą manną na wywarze warzywnym	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym
II DANIE	Ryż z gruszką i śmietaną z nutką wanilii	Kasza bulgur z mięsem drobiowym warzywami i serem feta	Pulpety z kaszą jaglaną w sosie cpaprykowym	Kurczak w curry Ryż jaśminowy	Makaron z łososiem, brokułem cukinią i śmietaną
	Dieta-ryż z gruszką	Fasola szparagowa z bułką tartą	Ziemniaki z koperkiem	Brukselka z bułką tartą	Surówka: colesław
			Kalafior z sezamem	Surówka: kapusta pekińska, pomidor, śmietana	
			Surówka: buraczki na ciepło		
	Woda	Woda	Lemoniada	Woda	Woda
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem, pastą z cebuli i czosnku	Jogurt naturalny z mango	Kisiel z sosem waniliowym	Płatki owsiane z musem malinowym	Koktajl bananowo-jagodowy
	Ogórek małosolny	Biszkopty	Banan		Biszkopty
		Dieta-kaszka ryżowa z mango	Dieta-kisiel z bananem	Dieta-kaszka ryżowa z musem malinowym	Dieta-koktajl na mleku bez laktozy z musem bananowo-jagodowym
	Kawa z mlekiem	Herbata	Herbata	<b>DZIEN OWSIANKI</b> Herbata	