

	7.09.2026 PONIEDZIAŁEK	8.09.2026 WTOREK	9.09.2026 SRODA	10.09.2026 CZWARTEK	11.09.2026 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	Kasza kukurydziana na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Ryż na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki owsiane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Zacierka na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), szwedzki stół	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z tuńczyka, jajka, ogórka kiszzonego (dieta-tuńczyk, ogórek kiszony)	Bułka paryska z masłem, serkiem śmietankowym (dieta-masło roślinne, dżem) Szcypiorek, rzodkiewka	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z papryki i czosnku Papryka ramiro	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą (dieta-masło (roślinne, pasta warzywna) Pomidor
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7
OWOC	Melon, jabłko	Sliwka węgierka, banan	Arbuz	Gruszka, kiwi	Morela, brzoskwinia
	Cytrynada	Woda	Lemoniada	Woda	Woda
ZUPA	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa ze szpinaku z kluskami lanymi na wywarze warzywnym	Krem z pieczonej papryki z makaronem na wywarze warzywnym	Zupa ze świeżego ogórka z ryżem na wywarze warzywnym	Zupa krem z marchwi z makaronem na wywarze warzywnym
II DANIE	Placki z jabłkami oprószone cukrem pudrem	Kotleciki języki w sosie koperkowym Ryż paraboliczny Kalafior z bułką tartą Surówka: pomidor, szcypiorek, śmietana	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym Kasza bulgur z koperkiem Brokuł z bułką tartą	Gulasz z indyka z warzywami Makaron pełnoziarnisty Marchewka z groszkiem na parze	Kotlety z dorsza z siemieniem lnianym w sosie węgierskim Ziemniaki z koperkiem Szpinak z czosnkiem Surówka: ogórek kiszony, por
	Woda	Woda	Woda	Woda	Woda
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	Płatki owsiane na mleku migdałowym z musem truskawkowym	Deser warstwowy z bananem Dieta-kaszka ryżowa z bananem	Jablecznik Dieta-ciasteczka bio, jabłka	Kasza jagłana z prażonymi migdałami, miodem i jabłkiem Dieta-kasza jagłana na mleku owsianym z prażonymi migdałami, miodem i jabłkiem	Koktajl jagodowo-malinowy Biszkopty Dieta-koktajl na mleku migdałowym
	Herbata	Herbata	Ciepłe mleko (dieta-herbata)	Herbata	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7