

	9.06.2025 PONIEDZIAŁEK	10.06.2025 WTOREK	11.06.2025 ŚRODA	12.06.2025 CZWARTEK	13.06.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki żytnie na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki gryczane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	Płatki owsiane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki jaglane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym (dieta-maso roślinne, pasta mięsna)	Bułka paryska z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem (dieta-masło roślinne, dżem)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pajdą z masarskiego straganu	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z cukinii i papryki	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z suszonego pomidora
	Pomidorki koktajlowe	Rzodkiewka, kielki	Ogórek świeży	Ogórek kiszony	Papryka ramiro
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Banan, gruszka	Mus owocowy	Melon	Jabłko, kiwi	Arbuz
		FESTYN			
	Woda	Lemoniada z cytryną	Sok bobofrut	Woda	Cytrynada
ZUPA	Zurek z kiełbasą, ziemniakami i zieleciną	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym	Barszcz czerwony z uszkami na wywarze warzywnym	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze warzywnym
II DANIE	Bitki wołowe w sosie majerankowym	Pieczony łosoś zapiekany w porach z serkiem mascarpone	Kotlet ministerski w sosie pomidorowym	Befsztyk wołowy w sosie pieczarkowym ze śmietaną	Pulpety z pstrąga w sosie koperkowym
	Kasza pęczak z koperkiem	Pure z koperkiem	Kasza bulgur z koperkiem	Ryż jaśminowy	Makaron z koperkiem
	Kalafior z sezamem	Szpinak z czosnkiem	Marchewka na krótko	Fasola szparagowa z bułką tartą	Marchewka mini
	Surówka: kapusta pekińska, marchew, jabłko, olej ziołowy	Surówka: ogórek kiszony	Surówka: mizeria	Surówka: sałata lodowa śmietana	Surówka: seler, marchew, jabłko, rodzynki, śmietana
	Woda	Lemoniada z cytryną	Sok bobofrut	Woda	Cytrynada
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9,11
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pieczenią z karkówki	Rogaliki z marmoladą	Owsianka migdałowa z żurawiną i musem malinowym	Jogurt naturalny z gruszką	Koktajl bananowo jagodowy na bazie kaszki ryżowej z mlekiem
	Ogórek kiszony			Dieta-kaszka ryżowa z gruszką	Dieta-koktajl na kaszce ryżowej
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Bawarka (dieta-herbata)	Herbata	Herbata	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7	Alergeny: 7