

	9.12.2024 PONIEDZIAŁEK	10.12.2024 WTOREK	11.12.2024 SRODA	12.12.2024 CZWARTEK	13.12.2024 PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	Makaron na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kasza kukurydziana na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki jaglane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	
	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym (dieta-masło roślinne, pasta mięsna)	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z makreli w sosie	Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną z awokado (dieta-masło roślinne, dżem)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), krakowską suchą	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), humusem z papryki i cukinii	
	Papryka ramiro	pomidorowym Ogórek kiszony	Szczypiorek, rzodkiewka	Pomidorki koktajlowe	Ogórek świeży	
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	
	OWOC	Mandarynka, melon	Banan	Gruszka, pomarańcza	Mandarynka, jabłko	Brzoskwinia, banan
		Cytrynada	Lemoniada	Woda	Woda	Woda
ZUPA	Rosół z makaronem, mięsem i zieleniną	Zupa solferino z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa brokułowa z makaronem na wywarze warzywnym	Zurek z jajkiem, ziemniakami na wywarze warzywnym	
	II DANIE	Placki drożdżowe z jabłkami oprószone cukrem pudrem	Klopsiki drobiowe ze szczypiorkiem w sosie paprykowym Ziemniaki z koperkiem	Gulasz ze schabu w sosie pomidorowym Kasza pęczak	Schab w kapuście z majerankiem Ryż brązowy z koperkiem Marchewka z groszkiem	Ryba po grecku Makaron pełnoziarnisty Mieszanka brokułowa z sezamem
		Fasolka szparagowa z bułką tartą Surówka: pomidor ze śmietaną	Kalafior z bułką tartą Surówka: kapusta pekińska, roszponka, por, pomidor suszony, chrzan, śmietana	Surówka: marchew, jabłko, sok z cytryny	Surówka: kapusta kiszona	
	Cytrynada	Lemoniada	Woda	Woda	Woda	
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9,11	
PODWIECZORE	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą mięsno-jarzynową	Owsianka z jabłkiem i cynamonem Dieta-owsianka na mleku owsianym	Drożdżówki z serem i truskawkami	Twarożek straciatella z gorzką czekoladą Kiwi	Koktajl jagodowy z nasionami chia	
	Kiełki				Dieta-koktajl na mleku owsianym	
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata	Bawarka (dieta-herbata)	Ciepłe mleko (dieta-herbata)		
Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7	Alergeny: 7		