

	9.02.2026 PONIEDZIAŁEK	10.02.2026 WTOREK	11.02.2026 SRODA	12.02.2026 CZWARTEK	13.02.2026 PIĄTEK
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki jęczmienne na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Ryż na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kasza manna na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kakao na mleku (dieta-kakao na wodzie)	Płatki ryżowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczyczo mieszane z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem (dieta-masło roślinne, dżem)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z fasoli konserwowej i czosnku	Bułka paryska z masłem, pastą z tuńczyka, jajka i ogórka kiszzonego (dieta-masło roślinne, tuńczyk, ogórek kiszony)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z cukinii i czosnku	Bułka paryska z masłem, serkiem śmietankowym (dieta-masło roślinne, pasta warzywna)
	Rzodkiewka, kielki	Papryka ramiro		Pomidor	Ogórek świeży
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	<b>Alergeny: 1,3,7</b>	<b>Alergeny: 1,7</b>	<b>Alergeny: 1,3,4,7</b>	<b>Alergeny: 1,7</b>	<b>Alergeny: 1,7</b>
	<b>OWOC</b>	Jabłko, gruszka	Melon mandarynka	Pomarańcza	Banan, jabłko
	Woda	Lemoniada	Woda	Woda	Cytrynada
<b>ZUPA</b>	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym	Rosół z makaronem, mięsem i zieleciną	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa buraczkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym	Krem z zielonych warzyw z ryżem na wywarze warzywnym
<b>II DANIE</b>	Gulasz z indyka w sosie paprykowym	Kotleciki przemytnika z mięsa wołowo-wieprzowego	Gołąbki bez zawijania	Klopsy z kurczaka w sosie koperkowym	Pstrąg na parze
	Kaszka pęczak z koperkiem	w sosie chrzanowym	Makaron z koperkiem	Ryż paraboliczny	Pure z koperkiem
	Brokuły z bułką tartą	Ziemniaki z koperkiem	Marchewka mini z masłem	Mieszanka brokułowa z sezamem	Szpinak z czosnkiem
	Surówka: mix sałat, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, olej	Fasola szparagowa z bułką tartą	Surówka: mizeria, śmietana	Surówka: kalarepa, śmietana	Surówka: ogórek kiszony, por
		Surówka: biało-czerwona z kalafiora i pomidora ze śmietaną			
	Woda	Woda	Woda	Woda	Woda
<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	<b>Alergeny: 1,3,7,9,11</b>	<b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	
<b>PODWIECZORE</b>	Skyr naturalny z morelą	Deser a'la panna cotta na spodzie biszkoptowym z bananem	Owsianka na mleku migdałowym z jagodami i nasionami chia	Pączki z marmoladą	Koktajl malinowy z nasionami chia
	Dieta-kaszka ryżowa z morelą			Banan	Dieta-koktajl na mleku migdałowym
		Dieta-kaszka ryżowa z bananem		Dieta-ciasteczka bio	
		<b>DZIEŃ ROŚLIN STRĄCZKOWYCH</b>		<b>TŁUSTY CZWARTEK</b>	
	Herbata		Herbata	Ciepłe mleko (dieta-herbata)	
	<b>Alergeny: 7</b>	<b>Alergeny: 1,3,7</b>	<b>Alergeny: 1,7</b>	<b>Alergeny: 1,3,7</b>	<b>Alergeny: 7</b>