

	10.02.2025 PONIEDZIAŁEK	11.02.2025 WTOREK	12.02.2025 SRODA	13.02.2025 CZWARTEK	14.02.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	Makaron na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki gryczane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki orkiszowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), żywiecką suchą	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z makreli w sosie pomidorowym	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z fasoli konserwowej	Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo (dieta- masło roślinne, pasta warzywna)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pomidorem, szczypiorkiem
	Ogórek świeży, pomidor	Pomidorki koktajlowe	Ogórek kiszony	Szczypiorek, kiełki	Salata lodowa
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
	Banan, kiwi	Melon	Gruszka, jabłko	Tarta marchew z jabłkiem	Brzoskwinia, jabłko
	Woda	Lemoniada	Woda	Woda	Cytrynada
ZUPA	Krem z zielonych warzyw z makaronem, mięsem i zieleciną	Zurek z ziemniakami na wywarze warzywnym	Krem z zielonego groszku z ryżem na wywarze warzywnym	Zupa szczawiowa z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa prowansalska z kaszą orkiszową na wywarze warzywnym
	Pierogi leniwe polane masłem Surówka: seler, rodzynki, ananas, śmietana	Gulasz wieprzowy w sosie paprykowym Kasza kuskus z koperkiem Fasola szparagowa z bułką tartą Surówka: sałata lodowa, śmietana	Kotleciki przemytnika w sosie ziołowym Ziemniaki z koperkiem Brukselka z bułką tartą Surówka: biało czerwona z kalafiora i pomidora ze śmietaną	Kurczak w sosie migdałowym Ryż brązowy z koperkiem Brokuł z sezamem Surówka: kapusta pekińska, pomidor suszony, ogórek świeży, pomidor, olej ziołowy	Ryba po grecku Makaron pełnoziarnisty Marchewka baby Surówka: kalarepa ze śmietaną
II DANIE	Woda	Lemoniada	Woda	Woda	Cytrynada
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9,11	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOR	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z soczewicy i czosnku Papryka ramiro	Galaretka ze śmietaną i bananem Biszkopty Dieta-galaretka z bananem	Deser warstwowy z bananem Dieta-kaszka bezmleczna z bananem	Kruche ciasteczka (wypiek własny) Brzoskwinia	Koktajl bananowo- malinowy z siemieniem lnianym Dieta-koktajl na mleku owsianym z bananem i malinami
	DZIEN ROSLIN STRĄCZKOWYCH				
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata	Herbata	Ciepłe mleko (dieta-herbata)	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7