

	11.05.2026 PONIEDZIAŁEK	12.05.2026 WTOREK	13.05.2026 SRODA	14.05.2026 CZWARTEK	15.05.2026 PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	Płatki owsiane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kluski lane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki żytnie na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), szwedzki stół	Chałka z masłem (dieta-masło roślinne), dżemem Jabłko	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), humusem z suszonych pomidorów Papryka ramiro	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pajdą z masarskiego straganu Ogórek kiszony	Bułka paryska z masłem, serkiem wiejskim (dieta-masło roślinne, wędlina) Rzodkiewka, szczypiorek	
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	
	OWOC	Jabłko, pomarańcza	Truskawka, banan	Banan, kiwi	Gruszka, melon	Borówka, mandarynka
		Lemoniada	Woda	Woda	Cytrynada	Woda
	ZUPA	Zupa kalafiorowa z kaszą manną z mięsem i zielenią	Rosół z makaronem, mięsem i zielenią	Krem z zielonego groszku z ryżem na wywarze warzywnym	Zupa buraczkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze warzywnym
II DANIE		Kotlety jajeczne ze szczypiorkiem w sosie lekko musztardowym	Pulpety wieprzowe z burakiem Ryż paraboliczny z koperkiem	Pieczeń rzymska w sosie cebulowym	Pulpety z indyka w sosie śmietanowym	Pstrąg nadziewany mozzarellą i czarnuszką w sosie koperkowym
	Ziemniaki z koperkiem	Marchew z groszkiem	Ziemniaki z koperkiem	Kasza orkiszowa z koperkiem	Makaron pełnoziarnisty	
	Szpinak z czosnkiem	Surówka: ogórek kiszony	Fasola szparagowa z bułką tartą	Brokuł z sezamem	Brukselka z bułką tartą	
	Surówka: colesław		Surówka: kapusta pekińska, marchew, jabłko, chrzan, jogurt naturalny	Surówka: mizeria z rzodkiewką	Surówka: marchew, jabłko, sok z cytryny	
	Woda	Woda	Woda	Woda	Woda	
Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9,11	Alergeny: 1,3,4,7,9		
PODWIECZOREK	Kisiel z sosem waniliowym	Deser a'la panna cotta z malinami i biszkoptami	Galaretką z mleczną pianą	Szarlotka	Koktajl brzoskwinowy z wanilią i nasionami chia	
	Kiwi, biszkopty		Borówka	Dieta-ciasteczka bio		
	Dieta-kisiel	Dieta-kaszka ryżowa z malinami	Dieta-galaretką, borówka		Dieta-koktajl na mleku migdałowym	
			DZIEŃ HUMUSU			
	Herbata	Herbata	Herbata	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)		
Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7		