

	12.05.2025 PONIEDZIAŁEK	13.05.2025 WTOREK	14.05.2025 SRODA	15.05.2025 CZWARTEK	16.05.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Makaron na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki gryczane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki jęczmienne (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kakao na mleku (dieta-kakao na wodzie)	Ryż na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), południcą sopocką tradycyjną Pomidor malinowy	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), humusem z papryki i czosnku Ogórek kiszony	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z suszonego pomidora Ogórek świeży	Bułka paryska z masłem, serkiem ziołowym (dieta-masło roślinne, pasta warzywna) Papryka ramiro, szczypiorek	Pieczywo mieszane z masłem, serkiem wiejskim (dieta-masło roślinne, dżem) Rzodkiewka, kielki
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Melon, jabłko	Borówka	Gruszka, kiwi	Arbuz	Truskawka, banan
	Woda	Woda	Lemoniada	Cytrynada	Woda
ZUPA	Zupa z białych warzyw z ryżem, mięsem i zieleciną	Zupa prowansalska z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym	Zupa dyniowa z ananasem, mleczkiem kokosowym i grzankami na wywarze warzywnym	Botwinka z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym
II DANIE	Kotlet jajeczny Puree z koperkiem Szpinak z czosnkiem Surówka: kapusta pekińska, ogórek kiszony, olej ziołowy	Pulpety z pstrągą z czarnuszką w sosie koperkowym Ziemniaki Mieszanka brokułowa z prażonym słonecznikiem Surówka: kalarepa, śmietana	Spaghetti bolognese Makaron pełnoziarnisty Fasola szparagowa z bułką tartą Surówka: coleslaw	Kotlety wołowe z marchewką w sosie paprykowym Ryż jaśminowy z koperkiem Brokuł na parze Surówka: kapusta zasmażana	Łosoś na parze w sosie pomidorowym z warzywami Kasza orkiszowa z koperkiem Marchew z groszkiem Surówka: por, marchew, jabłko, śmietana
	Woda	Woda	Lemoniada	Cytrynada	Woda
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z fasoli konserwowej i czosnku Ogórek świeży	Budyń z jagodami Dieta-budyń z jagodami na mleku migdałowym	Ryż z jabłkiem i cynamonem	Sakiewki z ciasta francuskiego z owocami	Koktajl z mango z miodem Biszkopty
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata	Herbata	Bawarka (dieta-herbata)	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7