

	13.10.2024 PONIEDZIAŁEK	14.10.2024 WTOREK	15.10.2024 SRODA	16.10.2024 CZWARTEK	17.10.2024 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki żytnie na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kawa z mlekiem (dieta—kawa na wodzie)	Makaron na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki orkiszowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki gryczane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym (dieta-masło roślinne, dżem)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), południcą sopocką	Bułka paryska z masłem, pastą z twarogu i rzodkiewki (dieta-masło roślinne, wędlina)	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), humusem z cebuli i majeranku	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z suszonego pomidora
	Pomidor ze szczypiorkiem	Papryka ramiro	Szczypiorek	Ogórek kiszony	i czosnku
					Papryka ramiro
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Banan, jabłko	Malina	Gruszka, jabłko	Melon	Arbuz, borówka
ZUPA	Sok bobofrut	Woda	Lemoniada	Woda	Woda
	Krem z zielonego groszku z ryżem na wywarze warzywnym	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze warzywnym	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym	Zupa szczawiowa z ziemniakami, jajkiem na wywarze warzywnym	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym
II DANIE	Kotlety z jajka w sosie koperkowym	Halibut zapiekany w porach z serkiem mascarpone	Kurczak w sosie węgierskim	Pulpety wołowe z papryką w sosie własnym	Dorsz w sosie pomidorowym z warzywami
	Pure	Makaron z koperkiem	Ziemniaki z koperkiem	Kasza bulgur z koperkiem	Ryż jaśminowy z koperkiem
	Szpinak z czosnkiem	Mieszanka królewska z bułką tartą	Brukselka z bułką tartą	Marchewka na krótko	Brokuł na parze
	Surówka: kapusta kiszona, marchew	Surówka: marchew, jabłko, rodzynka, śmietana	Surówka: mix sałat, pomidor, ogórek świeży, oliwka, kukurydza, olej ziołowy	Surówka: colesław	Surówka: sałata lodowa, śmietana
	Woda	Woda	Woda	Woda	
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	Koktajl brzoskwiinowy z nasionami chia	Lekki kisiel do picia ze śmietaną Biszkopty, banan	Jogurt naturalny z malinami, serkiem mascarpone i wiórkami gorzkiej czekolady	Sakiewki z ciasta francuskiego z owocami	Koktajl jagodowo-bananowy Biszkopty
	Dieta-koktajl na mleku migdałowym	Dieta-kisiel, banan, biszkopt	Dieta-kaszka ryżowa z wiórkami	Dieta-ciasteczka bio, banan	Dieta-koktajl na mleku migdałowym
	DZIEŃ JAJKA		czekolady i malinami	DZIEŃ CHLEBA	DZIEŃ OWOCÓW I WARZYW
	Herbata	Herbata	Herbata	Bawarka (dieta-herbata)	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7