

	13.01.2025 PONIEDZIAŁEK	14.01.2025 WTOREK	15.01.2025 SRODA	16.01.2025 CZWARTEK	17.01.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	Kasza kukurydziana na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Makaron na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki owsiane (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym (dieta-masło roślinne, pieczeń)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), humusem z papryki i czosnku	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z cebuli	Bułka kajzerka z masłem (dieta-masło roślinne), krakowską suchą	Bułka paryska z masłem, pastą jajeczną z awokado, pomidorem suszonym (dieta-masło roślinne, wędlina)
	Pomidorki koktajlowe	Ogórek kiszony	Ogórek świeży	Rzodkiewka	Kiełki
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7
OWOC	Banan, melon	Jabłka, gruszka	Brzoskwinia, mandarynka	Pomarańcza, jabłka	Banan, kiwi
	Woda	Cytrynada	Woda	Woda	Woda
ZUPA	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa krem z marchwii z makaronem na wywarze warzywnym	Zupa ze szpinaku z kluskami lanymi na wywarze warzywnym	Krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa z cukinii z ryżem na wywarze warzywnym
II DANIE	Racuchy drożdżowe oprószone cukrem pudrem	Pieczeń z kurczaka w sosie cebulowym	Kotleciki języki Pure z koperkiem	Bitki schabowe w kapuście z majerankiem	Kotlet z ryby w sosie paprykowym
	Jabłka	Ryż jaśminowy z koperkiem	Kalafior z bułką tartą	Kasza pęczak z koperkiem	Makaron pełnoziarnisty
		Brokuł z sezamem	Surówka: pomidor, szczypiorek, śmietana	Fasola szparagowa z bułką tartą	Mieszanka brokułowa z sezamem
		Surówka: colesław		Surówka: seler, jabłko, rodzyнки, śmietana	Surówka: ogórek kiszony, cebula
	Woda	Cytrynada	Woda	Woda	Woda
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9,11
PODWIECZORE	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pieczeńią ze schabu	Płatki jaglane na mleku migdałowym Ananas	Jogurt naturalny z gruszką Dieta-kaszka ryżowa z gruszką	Gofry oprószone cukrem pudrem Ananas	Koktajl z mango z nasionami chia Biszkopty
	Papryka ramiro				Dieta-koktajl na mleku owsianym z mango
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata	Herbata	Bawarka (dieta-herbata)	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7