

	14.07.2025 PONIEDZIAŁEK	15.07.2025 WTOREK	16.07.2025 SRODA	17.07.2025 CZWARTEK	18.07.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki orkiszowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	Zacierka na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki ryżowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki owsiane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), południcą sopocką Ogórek świeży	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z papryki i czosnku Rzodkiewka, kiełki	Bułka paryska z masłem, serkiem wiejskim (dieta-masło roślinne, dżem), szwedzki stół Pomidorki koktajlowe	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), szwedzki stół	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pomidorem i szczypiorkiem Sałata lodowa
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Arbuz, banan	Truskawka	Lody malinowe	Brzoskwinia, morela	Borówka, jabłko
	Lemoniada z miodem	Woda	Sok bobofrut	Woda	Cytrynada
ZUPA	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze warzywnym	Rosół z makaronem, mięsem i zieleniną	Krem z zielonych warzyw z grzankami na wywarze warzywnym	Zupa szpinakowa z kluskami lanymi na wywarze warzywnym	Krem z brokuła z tortellini na wywarze warzywnym
II DANIE	Kotlet schabowy Pieczone frytki Brukselka z bułką tartą Surówka: mix sałat, pomidor, rzodkiewka, papryka, ser feta, olej ziołowy	Pstrąg zapiekany w porach z serkiem mascarpone Ryż paraboliczny z koperkiem Brokuł na parze Surówka: seler, jabłko, rodzynka, ananas, śmietana	Gulasz z indyka w sosie warzywnym Kasza jęczmienna z koperkiem Kalafior z sezamem Buraczki	Pulpety z wołowiny w sosie paprykowym Makaron pełnoziarnisty Marchewka baby Surówka: mizeria z rzodkiewką, śmietana	Halibut po grecku Pure z koperkiem Fasola szparagowa z bułką tartą Surówka: kapusta kiszona, marchew, cebula
	Lemoniada z miodem	Woda	Sok bobofrut	Woda	Cytrynada
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9	Alergeny: 1,7,9,11	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z fasoli konserwowej i czosnku Papryka ramiro	Koktajl truskawkowy Biskopty Dieta-koktajl na mleku migdałowym	Ciasto marchewkowe	Puch z kaszy manny z musiem jagodowym Dieta-kaszka ryżowa z musiem malinowym	Jogurt mango-banan z nasionami chia Dieta-koktajl na mleku migdałowym z mango i bananem
	DZIEŃ FRYTEK		DZIEŃ LODÓW		
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata			
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7