

14.10.2024-18.10.2024

	14.10.2024 PONIEDZIAŁEK	15.10.2024 WTOREK	16.10.2024 SRODA	17.10.2024 CZWARTEK	18.10.2024 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Ryż na mleku	Płatki jaglane na mleku	Kasza manna na mleku	Kawa na mleku	Zacierka na mleku
	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kawa na wodzie	Dieta-kaszka ryżowa
	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem	Bułka paryska z masłem, pastą z cukinii i papryki z czosnkiem	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z tuńczyka, ogórka kiszzonego i jajka	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z twarogu, awokado i suszonych pomidorów	Bułka paryska z masłem, żywiecką Ogórek świeży
	Rzodkiewka, kiełki	Ogórek małosolny	Dieta-tuńczyk ogórek kiszony	Pomidor	
	Dieta-wędlina			Dieta-dżem	
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
OWOC	Melon, gruszka	Jabłka, mandarynka	Banan, brzoskwinia	Ananas, jabłka	Banan, gruszka
	Woda	Woda	Lemoniada	Woda	Woda
ZUPA	Zupa gulaszowa z ziemniakami, mięsem i zieleciną	Zupa z zielonych warzyw z ryżem na wywarze warzywnym	Pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym	Zupa z fasoli szparagowej i kukurydzy z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym	Krem z z pieczonej papryki z płatkami jęczmiennymi na wywarze warzywnym
II DANIE	Makaron z twarogiem i truskawkami z waniliową śmietaną	Kotleciki wieprzowe z burakiem w sosie cebulowym	Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych Zapiekane ziemniaczki	Spaghetti bolognese Makaron pełnoziarnisty Marchewka baby z masłem	Ryba po grecku Ryż paraboliczny z koperkiem Surówka: kapusta pekińska, roszponka, ogórek kiszony, kukurydza, pomidor, olej
	Dieta-Makaron z truskawkami	Surówka: marchew, jabłko, chrzan, majonez, śmietana	Surówka: rukola, pomidor suszony, ogórek świeży, olej	Surówka: mizeria ze śmietaną	
	Woda	Woda	Lemoniada	Woda	Woda
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem, pastą drobiową Pomidor, papryka ramiro	Gofry oprószone cukrem pudrem Borówka	Budyń śmietankowy z musem malinowym	Deser warstwowy z galaretką i bananem na spodzie biszkoptowym	Jogurt naturalny z brzoskwinia
			Dieta-budyń na mleku bez laktozy z musem malinowym	Dieta-kaszka bezmleczna z galaretką i bananem	Dieta- koktajl na mleku bez laktozy z brzoskwinia
	DZIEN JAJKA		DZIEN CHLEBA		
	Kawa z mlekiem	Bawarka	Herbata	Herbata	