

	14.09.2026 PONIEDZIAŁEK	15.09.2026 WTOREK	16.09.2026 ŚRODA	17.09.2026 CZWARTEK	18.09.2026 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	Płatki gryczane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki żytnie na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kasza orkiszowa na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kasza kukurydziana na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-mało roślinne), szwedzki stół	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z makreli w sosie pomidorowym Ogórek kiszony	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z cebuli Papryka ramiro	Bułka paryska z masłem, serem żółtym (dieta-masło roślinne, pasta warzywna) Pomidor	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z suszonego pomidora Rzodkiewka
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Arbuz	Melon, jabłko	Banan, gruszka	Kiwi, jabłko	Banan, morela
	Woda	Lemoniada	Woda	Cytryna	Woda
ZUPA	Rosół wiedeński na wywarze warzywnym	Krem z pora z makaronem na wywarze warzywnym	Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa krem z cukinii i kalarepy z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym	Zupa szpinakowa z makaronem na wywarze warzywnym
II DANIE	Ryż z gruszką i jogurtem naturalnym	Pieczone kotlety francuskie w sosie paprykowym Ziemniaki z koperkiem	Pulpety drobiowe z czarnuszką w sosie pomidorowym Makaron pełnoziarnisty z koperkiem	Gulasz ze schabu w sosie własnym Ryż brązowy z koperkiem	Pstrąg w sosie koperkowym Ziemniaki z koperkiem
	Dieta-ryż z gruszką	Brukselka z sezamem Surówka: sałata lodowa, śmietana	Brokuł z bułką tartą Surówka: mix sałat, ogórek świeży, rzodkiewka, kukurydza, olej ziołowy	Fasola szparagowa z bułką tartą Surówka: kapusta pekińska, pomidor, rzodkiewka, olej ziołowy	Marchewka z groszkiem Surówka: seler, rodzynka, jogurt naturalny
	Woda	Woda	Woda	Woda	Woda
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9,11	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	Owsianka na mleku migdałowym z musem jagodowym	Galaretka z mleczną pianą Banan	Lekki kisiel do picia z jogurtem naturalnym Tarte jabłko, biszkopty	Drożdżówka z owocami	Koktajl z moreli Biszkopty
		Dieta-galaretka, banan	Dieta-kisiel	Dieta-ciasteczka bio	Dieta-koktajl na mleku migdałowym
	Herbata	Herbata	Herbata	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7