

	15.12.2025 PONIEDZIAŁEK	16.12.2025 WTOREK	17.12.2025 SRODA	18.12.2025 CZWARTEK	19.12.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki gryczane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	Płatki żytnie na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki ryżowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kasza manna na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem, serkiem śmietanowym (dieta-masło roślinne, pasta warzywna)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), krakowską suchą	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z cebuli	Bułka paryska z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem (dieta-masło roślinne, pasta warzywna)	Bułka paryska z masłem (dieta- masło roślinne), pastą z suszonego pomidora i czosnku
	Rzodkiewka, szczypiorek	Ogórek świeży	Ogórek kiszony	Rzodkiewka	Pomidor malinowy
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Melon, śliwka węgierka	Gruszka, jabłko	Mandarynka, banan	Pomarańcza, jabłko	Banan, jabłko
ZUPA	Cytrynada	Woda	Lemoniada	Woda	Woda
	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa brokułowa z kluskami lanymi na wywarze warzywnym	Krem z dyni z mleczkiem kokosowym, makaronem na wywarze warzywnym	Krem z pora z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym	Krem z papryki z płatkami jęczmiennymi na wywarze warzywnym
II DANIE	Ryż z jabłkiem, cynamonem i nutą waniliowej śmietany	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym	Kotleciki języki w sosie paprykowym	Rumsztyk wołowy w sosie ciemnym z pieczarkami	Kotlet z dorsza z siemieniem lnianym
		Makaron pełnoziarnisty	Pure	Kasza pęczak z koperkiem	w sosie koperkowym
	Dieta-ryż z gruszką	z koperkiem	Fasola szparagowa z bułką tartą	Marchewka mini na parze	Ziemniaki
		Mieszanka brokułowa z bułką tartą	Surówka: pomidor, szczypiorek, śmietana	Surówka: mix sałat, kukurydza, oliwki, pomidor koktajlowy, ogórek świeży, olej ziołowy	Szpinak z czosnkiem
					Surówka: kapusta kiszona, marchew
	Woda	Woda	Woda	Woda	Woda
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z papryki i czosnku	Deser warstwowy z bananem na spodzie biszkoptowym	Jogurt naturalny z mango	Ciasto ze śliwką na kruchym spodzie	Koktajl na mleku migdałowym z miodem i truskawkami
	Ogórek kiszony	Dieta-kaszka ryżowa z bananem	Dieta-kaszka ryżowa z mango	Dieta-ciasteczka bio	
	DZIEŃ HERBATY				DZIEŃ RYBY
	Bawarka (dieta-herbata)	Herbata	Herbata	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7