

	16.12.2024 PONIEDZIAŁEK	17.12.2024 WTOREK	18.12.2024 SRODA	19.12.2024 CZWARTEK	20.12.2024 PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Płatki żytnie na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki gryczane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kakao na mleku (dieta-kakao na wodzie)	Ryż na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kasza manna na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	
	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z tuńczyka, jajka i ogórka kiszzonego (dieta-masło roślinne, tuńczyk, ogórek kiszony)	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), żywiecką Pomidor	Bułka paryska z masłem, pastą z twarogu i szczypiorku (dieta-masło roślinne, dżem)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z suszonego pomidora i czosnku	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pomidorem, szczypiorkiem i sałatą lodową	
	Ogórek świeży		Rzodkiewka, kiełki	Papryka ramiro	Ogórek kiszony	
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	
	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	
	OWOC	Jabłko, melon	Banan, mandarynka	Gruszka brzoskwinia	Pomarańcza, jabłko	Banan, ananas
	Lemoniada	Woda	Cytrynada	Woda	Woda	
ZUPA	Krem z białych warzyw z ryżem na wywarze warzywnym	Zupa dyniowa kaszą jaglaną i mleczkiem kokosowym na wywarze warzywnym	Krupnik jęczmienny z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa z fasoli szparagowej z makaronem na wywarze warzywnym	Krem z pora z grzankami na wywarze warzywnym	
II DANIE	Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą	Kuleczki wieprzowe z burakiem	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym	Indyk z żurawiną w sosie paprykowym	Ryba nadziewana mozzarellą w sosie śmietanowym	
	Brukselka z bułką tartą	Pure	Makaron z koperkiem	Kasza bulgur	Ryż jaśminowy	
		Mieszanka brokułowa z bułką tartą	Marchew baby na parze	Kalafior z sezamem	Szpinak z czosnkiem	
		Surówka: marchew, jabłko, śmietana		Surówka: rozponka, rukola, ogórek świeży, pomidor, oliwki, olej ziołowy	Surówka: kapusta kiszona, marchew	
	Lemoniada	Woda	Cytrynada	Woda	Woda	
Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9,11	Alergeny: 1,3,4,7,9		
PODWIECZORE	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pasztetem	Kisiel ze śmietaną Kiwi, biszkopty	Ciasto marchewkowe	Galaretka z mleczną pianą z mango	Koktajl malinowo-bananowy	
	Pomidorki koktajlowe	Dieta-kisiel		Dieta-galaretka, jabłko	Dieta-koktajl na mleku owsianym	
	DZIEŃ HERBATY				DZIEŃ RYBY	
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata	Bawarka (dieta-herbata)	Herbata		
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	