

16.09.2024-20.09.2024

	16.09.2024 PONIEDZIAŁEK	17.09.2024 WTOREK	18.09.2024 SRODA	19.09.2024 CZWARTEK	20.09.2024 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku	Płatki jaglane na mleku	Płatki żytnie na mleku	Kawa na mleku	Makaron na mleku
	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kwa a wodzie	Dieta-kaszka ryżowa
	Pieczywo mieszane z masłem, dżemem	Bułka paryska z masłem, pastą jajeczną	Bułka paryska z masłem, pastą z makreli	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z awokado,	Bułka paryska z masłem, pomidorem, ogórkiem
	Arbuz	ze szczypiorkiem	w sosie pomidorowym	cebuli i suszonych pomidorów	świeżym
		Kiełki, rzodkiewka	Ogórek kiszony	Pomidorki koktajlowe	Salata lodowa
		Dieta-wędlina			
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
OWOC	Banan	Jabłko, malina	Morela, brzoskwinia	Melon	Sliwka węgierka, banan
	Woda	Woda	Woda	Woda	Cytrynada
ZUPA	Zupa gulaszowa z ziemniakami, mięsem i zielenią	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym	Krem z pieczonej papryki z ryżem na wywarze warzywnym	Rosół wiedeński na wywarze warzywnym	Zurek z jajkiem, ziemniakami, kielbasą i zielenią
II DANIE	Pierogi leniwe polane masłem	Kotleciki języki	Gulasz wieprzowy	Kotlet z piersi kurczaka	Pulpety rybne
	Surówka: marchew, jabłko, śmietana	Pure z koperkiem	w sosie własnym	Pure z koperkiem	w płatkach kukurydzianych
		Mieszanka brokułowa z bułką tartą	Kasza pęczak	Por ze śmietaną	w sosie pomidorowym
		Surówka: seler naciowym jabłko, śmietana	Fasolka szparagowa z bułką tartą	Surówka: zasmażana czerwona kapusta	Ryż na sypko z koperkiem
			Surówka: biała rzodkiew, śmietana		Marchewka z groszkiem
					Surówka: kapusta kiszona, marchew, cebula
	Woda	Woda	Woda	Woda	Cytrynada
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem, krakowską suchą ogórek świeży	Puch z kaszy manny z musem jagodowym	Ciasto owocowe z kajmakiem i kruszonką (wypiek własny)	Jogurt naturalny z miodem i malinami	Koktajl bananowo-truskawkowy Biszkopty
		Dieta-kaszka bezmleczna z musem jagodowym		Dieta-kaszka bezmleczna z miodem i malinami	Dieta-kaszka bezmleczna z bananem
	Kawa z mlekiem	Herbata	Kawa z mlekiem	Herbata	