

	17.02.2025 PONIEDZIAŁEK	18.02.2025 WTOREK	19.02.2025 SRODA	20.02.2025 CZWARTEK	21.02.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Zacierka na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kakao na mleku (dieta-kakao na wodzie)	Płatki żytnie na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki jaglane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), kielbasą żywiecką	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), humusem z cebuli i majeranku	Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo (dieta-masło roślinne, kanapka z pomidorem)	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z makreli w sosie pomidorowym	Bułka paryska z masłem (dieta-maso roślinne), dżemem
	Ogórek świeży	Papryka czerwona	Pomidor	Ogórek kiszony	
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Banan, jabłko	Melon, kiwi	Gruszka, kaki	Mandarynka, jabłko	Banan
	Woda	Lemoniada	Woda	Lemoniada	Woda
ZUPA	Zupa gulaszowa z ziemniakami, mięsem i zieleciną	Rosół wiedeński z mięsem i zieleciną	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym	Krem z soczewicy z grzankami na wywarze warzywnym	Zupa ziemniaczana z mięsem i zieleciną
II DANIE	Makaron z truskawkami i śmietaną waniliową	Kurczak w potrawce Ryż jaśminowy z koperkiem	Gulasz z indyka z warzywami i śmietaną	Schab w kapuście z majerankiem Ziemniaki z koperkiem	Ryba zapiekana w porach z mascarpone
	Dieta-makaron z truskawkami	Marchewka z groszkiem Brokuł na parze	Kasza jęczmienna z koperkiem Buraczki na ciepło	Marchewka baby	Kasza kuskus z koperkiem Brukselka z bułką tartą
					Surówka: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej
	Woda	Lemoniada	Woda	Lemoniada	Woda
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOR	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pomidorem i szczypiorkiem	Jogurt bananowy z nasionami chia Dieta-kaszka bezmleczna z bananem i nasionami chia	Sakiewki z ciasta francuskiego z brzoskwinia	Koktajl z mango Dieta-koktajl z mango na mleku owsianym	Lekki kisiel do picia Jabłko, biszkopty Dieta-kisiel
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata	Bawarka (dieta-herbata)	Herbata	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7	Alergeny: 1,7

17.02.2025-21.02.2025