

	18.05.2026 PONIEDZIAŁEK	19.05.2026 WTOREK	20.05.2026 SRODA	21.05.2026 CZWARTEK	22.05.2026 PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Płatki żytnie na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Makaron na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki orkiszowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki jaglane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kasza manna na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), szwedzki stół	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z tuńczyka, ogórka kiszzonego i jajka (dieta-masło roślinne, tuńczyk, ogórek kiszony),	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), parówka z wody, ketchup, Ogórek świeży	Bułka paryska z masłem, jajka na twardo (dieta-masło roślinne, pomidor), Pomidor, szczypiorek	Bułka paryska z masłem, pastą z twarogu i szczypiorku (dieta-masło roślinne, dżem) Kiełki, rzodkiewka	
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	
	<b>Alergeny: 1,7</b>	<b>Alergeny: 1,3,4,7</b>	<b>Alergeny: 1,7</b>	<b>Alergeny: 1,3,7</b>	<b>Alergeny: 1,7</b>	
	OWOC	Arbuz	Truskawka, jabłko	Banan, kiwi	Gruszka, brzoskwinia	Melon, borówka
		Lemoniada	Woda	Woda	Lemoniada	Woda
	ZUPA	Zupa ziemniaczana z mięsem i zieleniną	Krem z soczewicy z grzankami na wywarze warzywnym	Zupa dyniowa z kluskami lanymi na wywarze warzywnym	Krem z pora z ryżem na wywarze warzywnym	Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym
II DANIE	Naleśniki z dżemem, twarogiem i musem truskawkowym polane sosem jogurtowym	Pulpety wołowe w sosie paprykowym Kasza bulgur z koperkiem Marchewka z masłem Surówka: mizeria z rzodkiewką	Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym Ziemniaki z koperkiem Kalafior z sezamem Surówka: kopenhaska	Spaghetti bolognese Makaron pełnoziarnisty Fasolka szparagowa z bułką tartą Surówka: sałata lodowa, jogurt naturalny	Dorsz w panierce migdałowej w sosie ziołowym Ryż brązowy Mieszanka królewska na parze Surówka: biała rzodkiew, jogurt naturalny	
	Dieta-naleśniki na mleku migdałowym z dżemem					
	Woda	Woda	Woda	Woda	Woda	
	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	<b>Alergeny: 1,3,7,9,11</b>	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	<b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	
	PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą drobiową Papryka ramiro	Jogurt jagodowy z mielonym siemieniem lnianym Dieta-kaszka ryżowa z siemieniem i musem jagodowym	Ciasto marchewkowe Dieta-ciasteczka bio	Lekki kisiel do picia z jogurtem naturalnym Tarte jabłko, biszkopty Dieta-kisiel	Koktajl bananowy z nasionami chia Dieta-koktajl na mleku migdałowym
Kawa z mlekiem (dieta-kawa)		Herbata	Bawarka (dieta-herbata)	Herbata		
<b>Alergeny: 1,7</b>		<b>Alergeny: 7</b>	<b>Alergeny: 1,3,7</b>	<b>Alergeny: 1,3,7</b>	<b>Alergeny: 7</b>	