

|            | 19.05.2025<br>PONIEDZIAŁEK                                                                                                                   | 20.05.2025<br>WTOREK                                                                           | 21.05.2025<br>ŚRODA                                                                                                 | 22.05.2025<br>CZWARTEK                                                                                              | 23.05.2025<br>PIĄTEK                                                                                |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE  | Płatki gryczane na mleku<br>(dieta-kaszka ryżowa na wodzie,<br>-mleko bez laktozy)                                                           | Kakao na mleku<br>(dieta-kakao na wodzie)                                                      | Ryż na mleku<br>(dieta-kaszka ryżowa na wodzie,<br>-mleko bez laktozy)                                              | Kasza kuskus na mleku<br>(dieta-kaszka ryżowa na wodzie,<br>-mleko bez laktozy)                                     | Płatki kukurydziane na mleku<br>(dieta-kaszka ryżowa na wodzie,<br>-mleko bez laktozy)              |
|            | Pieczyno mieszane<br>z masłem, pastą z tuńczyka, jajka,<br>szczypiorku i ogórka kiszzonego<br>(dieta-tuńczyk ogórek kiszony,<br>szczypiorek) | Pieczyno mieszane<br>z masłem (dieta-masło roślinne)<br>szynką dla gospodarza<br>Ogórek świeży | Tost<br>z masłem i żółtym serem<br>(dieta-tost z wędliną)<br>Pomidor malinowy                                       | Bułka paryska<br>z masłem, pastą z awokado i jajka<br>(dieta-masło roślinne, pasta<br>mięсна)<br>Kiełki, rzodkiewka | Pieczyno mieszane<br>z masłem (dieta-masło roślinne),<br>pastą z cebuli i czosnku<br>Papryka ramiro |
|            | Pomidorki koktajlowe                                                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                     |                                                                                                     |
|            | Herbata                                                                                                                                      | Herbata                                                                                        | Herbata                                                                                                             | Herbata                                                                                                             | Herbata                                                                                             |
|            | <b>Alergeny: 1,3,4,7</b>                                                                                                                     | <b>Alergeny: 1,7</b>                                                                           | <b>Alergeny: 1,3,7</b>                                                                                              | <b>Alergeny: 1,7</b>                                                                                                | <b>Alergeny: 1,7</b>                                                                                |
|            | Gruszka, jabłko                                                                                                                              | Truskawka                                                                                      | Banan, jabłko                                                                                                       | Melon, arbuz                                                                                                        | Borowka                                                                                             |
|            | Woda                                                                                                                                         | Lemoniada                                                                                      | Sok bobofrut                                                                                                        | Cytryna                                                                                                             | Woda                                                                                                |
| ZUPA       | Zupa ogórkowa<br>z ziemniakami, mięsem i zieleńią                                                                                            | Krem z cukinii<br>z ryżem na wywarze warzywnym                                                 | Krem z zielonego groszku<br>z ziemniakami na wywarze<br>warzywnym                                                   | Krem ze świeżego ogórka<br>z ryżem na wywarze warzywnym                                                             | Zupa jarzynowa<br>z makaronem na wywarze warzywnym                                                  |
|            |                                                                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                     |                                                                                                     |
| II DANIE   | Naleśniki z twarogiem, dżemem<br>i śmietaną z polewą waniliową<br>i musem malinowym                                                          | Kotlet z łososia<br>w sosie koperkowym<br>Ziemniaki z koperkiem<br>Marchew z groszkiem         | Rumsztyk wołowy<br>w sosie pieczarkowym ze śmietaną<br>Kasza kuskus z koperkiem<br>Kalafior z bułką tartą i sezamem | Kotleciki przemytnika<br>w sosie węgierskim<br>Makaron pełnoziarnisty<br>Mieszanka brokułowa z bułką tartą          | Pstrąg po grecku<br>Ziemniaki z koperkiem<br>Ryż jaśminowy<br>Fasola szparagowa                     |
|            | Dieta-naleśniki z dżemem                                                                                                                     | Surówka: ogórek kiszony, cebula                                                                | Surówka: buraczki                                                                                                   | Surówka: Sałata lodowa, pomidorki<br>koktajlowe, czerwona cebula, olej                                              | Surówka: seler, ananas, rodzynka,<br>śmietana                                                       |
|            |                                                                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                     |                                                                                                     |
|            |                                                                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                     |                                                                                                     |
|            |                                                                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                     |                                                                                                     |
|            | Woda                                                                                                                                         | Lemoniada                                                                                      | Woda                                                                                                                | Cytryna                                                                                                             | Woda                                                                                                |
|            | <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>                                                                                                                     | <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>                                                                     | <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>                                                                                            | <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>                                                                                            | <b>Alergeny: 1,3,4,7,9,11</b>                                                                       |
| PODWIECZOR | Bułka paryska<br>z masłem (dieta-masło roślinne),<br>pastą mięsną<br>Papryka ramiro                                                          | Kasza jaglana z prażonymi migdałami<br>i miodem<br>Banan                                       | Drożdżówka z owocami                                                                                                | Budyń owsiany z suszoną żurawiną<br>Kiwi                                                                            | Jogurt jagodowy z siemieniem lnianym                                                                |
|            |                                                                                                                                              | Dieta-kaszka ryżowa z migdałami<br>i miodem                                                    |                                                                                                                     | Dieta-budyń na mleku migdałowym                                                                                     | Dieta-kaszka ryżowa z jagodami<br>i siemieniem lnianym                                              |
|            | Kawa z mlekiem (dieta-kawa)                                                                                                                  | Herbata                                                                                        | Bawarka (dieta-herbata)                                                                                             | Herbata                                                                                                             |                                                                                                     |
|            | <b>Alergeny: 1,7</b>                                                                                                                         | <b>Alergeny: 7</b>                                                                             | <b>Alergeny: 1,3,7</b>                                                                                              | <b>Alergeny: 1,7</b>                                                                                                | <b>Alergeny: 7</b>                                                                                  |
|            |                                                                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                     |                                                                                                     |