

	20.11.2023 PONIEDZIAŁEK	21.11.2023 WTOREK	22.11.2023 ŚRODA	23.11.2023 CZWARTEK	24.11.2023 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku	Kakao na mleku	Makaron na mleku	Płatki orkiszowe na mleku	Płatki owsiane na mleku
	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kakao na wodzie	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa
	Pieczywo mieszane	Bułka paryska	Pieczywo mieszane	Bułka paryska	Bułka paryska
	z masłem, jajko na twardo	z masłem, pastą z cukinii	z masłem, pastą z makreli	z masłem, serem żółtym	z masłem, pastą z fasoli,
	Pomidor, ogórek świeży	i czosnku	w sosie pomidorowym	Pomidorki koktajlowe	cebuli i majeranku
		Papryka ramiro	Ogórek kiszony		Ogórek kiszony
OWOC	Dieta-kanapka z wędliną			Dieta-dżem	
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Banan, kiwi	Jabłko	Arbuz	Brzoskwinia, gruszka	Melon, banan
	Kompot malinowy	Cytrynada	Napar z rumianku	Kompot owocowy	Napar z mięty
ZUPA	Krem z białych warzyw	Zupa cebulowo-porowa	Zupa dyniowa	Krem marchewkowo-jaglany	Zupa koperkowa
	z ziemniakami, mięsem	z ryżem, mięsem i zieleniną	z mleczkiem kokosowym,	z imbirem , kurkumą, mięsem	z makaronem, mięsem
	i zieleniną		grzankami, mięsem i zieleniną	i zieleniną	i zieleniną
II DANIE	Ryż z jabłkiem, cynamonem	Kaszotto	Nugetsy z kurczaka	Kotleciki przemytnika	Ryba po grecku
	i śmietaną	z kurczakiem, warzywami	Zapiekane ziemniaki	w sosie koperkowym	Ryż brązowy
		i siemieniem lnianym	Marchewka z groszkiem	Pure	Brokuły ze słonecznikiem
	Dieta- ryż z jabłkiem	Surówka: coleslaw	Surówka: kapusta pekińska,	Fasola szparagowa	Surówka: buraczki na ciepło
	i cynamonem		pomidor, ogórek świeży,	Surówka: biało czerwona	
			szczypiorek, olej	z kalafiora i pomidora ze	
				śmietaną	
	Kompot malinowy	Cytrynada	Napar z rumianku	Kompot owocowy	Napar z mięty
PODWIECZOREK	Bułka paryska	Budyń waniliowy	Straciatella z gorzką	Drożdżówka z truskawkami	Koktajl jagodowy
	z masłem, polędwicą	z kiwi	czekoladą i bananem	i kruszonką (wypiek własny)	Biszkopty
	sopocką				
	Ogórek kiszony	Dieta-kaszka bezmleczna	Dieta-kaszka bezmleczna		Dieta-kasza bezmleczna
		z kiwi	z bananem		z musm jagodowym
	Kawa z mlekiem owsianym	Herbata	Herbata	Bawarka	DZIEŃ BURAKA