

	20.01.2025 PONIEDZIAŁEK	21.01.2025 WTOREK	22.01.2025 SRODA	23.01.2025 CZWARTEK	24.01.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Otręby na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kasza orkiszowa na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki gryczane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kakao na mleku (dieta-kakao na wodzie)	Ryż na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem, jajka na twardo (dieta-masło roślinne, pasta mięsna)	Bułka paryska z masłem, pastą z tuńczyka, jajka i ogórka kiszzonego (dieta-masło roślinne, tuńczyk, ogórek kiszony)	Bułka paryska z masłem, twarogiem i czarnuszką (dieta-masło roślinne, dżem)	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), humusem z papryki i czosnku	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne). smalcem z fasoli konserwowej i czosnkiem
	Papryka czerwona		Szczypiorek	Ogórek świeży	Papryka ramiro
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
		Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Melon	Banan, gruszka	Jabłko, mandarynka	Pomarańcza, mandarynka	Jabłko, banan
	Woda	Woda	Cytrynada	Woda	Woda
ZUPA	Zupa serowa z kalafiolem, kaszą jaglaną, mięsem i zieleniną	Krem z pieczonej papryki z makaronem na wywarze warzywnym	Krem z pora z ryżem na wywarze warzywnym	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym
II DANIE	Makaron z jagodami i waniliową śmietaną	Kurczak curry Ryż jaśminowy z koperkiem Brokuł z sezamem Surówka: marchew, jabłko, chrzan, prażony słonecznik, śmietana	Kotlet pożarski w sosie paprykowym Ziemniaki z koperkiem Marchewka z groszkiem Surówka: mizeria ze śmietaną	Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą Brukselka z bułką tartą	Filet z dorsza w panierce z otrębami w sosie śmietanowym Kasza bulgur Mieszanka brokułowa z bułką tartą Surówka: kapusta kiszona, marchew, cebula
	Woda	Woda	Cytrynada	Woda	Woda
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9,11	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą mięsną Pomidor, szczypiorek	Gruszkowe płatki ryżowe z żurawiną na mleku owsianym	Drożdżówka z truskawkami (wypiek własny)	Budyń waniliowy z kiwi Dieta-budyń na mleku owsianym z kiwi	Koktajl malinowy Petitki Dieta-koktajl na mleku owsianym
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata	Bawarka (dieta-herbata)	Herbata	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7