

	21.07.2025 PONIEDZIAŁEK	22.07.2025 WTOREK	23.07.2025 ŚRODA	24.07.2025 CZWARTEK	25.07.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki gryczane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kakao na mleku (dieta-kakao na wodzie)	Makaron na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kasza manna na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem, jajka na twardo (dieta-masło roślinne, pasta mięsna)	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pajdą z masarskiego straganu	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z cukinii i czosnku	Bułka paryska z masłem, rzodkiewką z twarogiem (dieta-masło roślinne, pasta warzywna)	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z suszonego pomidora
	Papryka ramiro	Pomidor malinowy	Ogórek kiszony	Kiełki	Ogórek świeży
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Melon, gruszka	Morela, brzoskwinia	Jabłko, banan	Arbuz, kiwi	Truskawka
	Sok bobofrut	Lemoniada z miodem	Woda	Cytrynada	Woda
ZUPA	Zupa chrzanowa z ziemniakami, mięsem i zieleńią	Zupa marchewkowa z kukurydzą z makaronem na wywrze warzywnym	Zupa solferino z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym	Krem z papryki z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym	Zupa cebulowa z ryżem na wywarze warzywnym
II DANIE	Schab w kapuście	Kotlet z halibuta z siemieniem	Strogonow wołowy	Kurczak curry	Filet z pstrąga w panierce z otrębami
	Kasza kuskus z koperkiem	lnianym w sosie pomidorowym	z papryką i ogórkiem kiszonym	Ryż paraboliczny z koperkiem	w sosie śmietanowym
	Marchew baby na parze	Ziemniaki z koperkiem	Kasza pęczak z koperkiem	Fasola szparagowa z bułką tartą	Makaron pełnoziarnisty z koperkiem
	Surówka: biała rzodkiew, jabłko, śmietana	Szpinak z czosnkiem	Kalafior z bułką tartą	Surówka: kapusta pekińska, rukola, kukurydza, ogórek kiszony, olej ziołowy	Mieszanka brokułowa z sezamem
		Surówka: marchew, jabłko, rodzynka, śmietana			Surówka: ogórek kiszony, por
	Sok bobofrut	Lemoniada z miodem	Woda	Cytrynada	Woda
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9,11
PODWIECZOREK	Deser kakaowo-bananowy	Deser warstwowy z galaretką na spodzie biszkoptowym	Jabłecznik	Kasza jaglana z prażonymi migdałami i miodem	Koktajl malinowo-truskawkowy z nasionami chia
	Dieta-kaszka bezmleczna z kakao i bananem	Borówka	Dieta-bio ciasteczka	Mus owocowy	Biszkopty
					Dieta-koktajl na mleku migdałowym
	Herbata	Herbata	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7	Alergeny: 7