

	21.09.2026 PONIEDZIAŁEK	22.09.2026 WTOREK	23.09.2026 SRODA	24.09.2026 CZWARTEK	25.09.2026 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kakao na mleku (dieta-kakao na wodzie)	Płatki orkiszowe ma mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki jęczmienne na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Makaron na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki ryżowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-mało roślinne), szwedzki stół	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z tuńczyka, jajka, ogórka kiszzonego (dieta-tuńczyk, ogórek kiszony)	Pieczywo mieszane z masłem, jajka na twardo (dieta-masło roślinne, dżem), Pomidor	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), połędwicą sopocką Ogórek świeży	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z cukinii i czosnku Rzodkiewka, kiełki
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Melon, banan	Brzoskwinia, jabłko	Sliwka, banan	Arbuz	Gruszka, morela
	Lemoniada	Woda	Woda	Cytrynada	Woda
ZUPA	Krem z brokuła z tortellini na wywarze warzywnym	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym	Zupa kalafiorowa z kluskami lanymi na wywarze warzywnym	Zupa z soczewicy z grzankami na wywarze warzywnym
II DANIE	Makaron z truskawkami, twarogiem i jogurtem waniliowym	Gulasz z indyka z warzywami w sosie śmietanowym	Kurczak curry Ryż paraboliczny z koperkiem	Kotleciki przemytnika w sosie węgierskim	Pstrąg zapiekany w porach Ziemniaki z koperkiem
		Kasza bulgur z koperkiem	Fasola szparagowa z bułką tartą	Ziemniaki z koperkiem	Marchew baby na parze
	Dieta-makaron z truskawkami	Buraczki	Surówka: kapusta pekińska, rukola, kukurydza, ogórek kiszony, olej ziołowy	Marchew z groszkiem	Surówka: kalarepa, jabłko, marchewka, jogurt naturalny, majonez
		Surówka: colesław		Surówka: sałata lodowa, jogurt naturalny	
	Woda	Woda	Woda	Woda	Woda
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z fasoli konserwowej i ogórka kiszzonego Papryka ramiro	Budyń z kiwi Dieta-budyń na mleku migdałowym	Sakiewki z ciasta francuskiego z brzoskwinia	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i bananem	Koktajl bananowo-truskawkowy z nasionami chia Biszkopty
			Dieta-ciasteczka bio	Dieta-kaszka ryżowa z bananem	Dieta-koktajl na mleku migdałowym
	Kawa na mleku (dieta-kawa)	Herbata	Ciepłe mleko (dieta-herbata)	Herbata	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7