

	23.06.2025 PONIEDZIAŁEK	24.06.2025 WTOREK	25.06.2025 ŚRODA	26.06.2025 CZWARTEK	27.06.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki żytnie na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki jęczmienne na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	Zacierka na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki owsiane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), krakowską suchą	Bułka paryska z masłem, serem żółtym (dieta-masło roślinne, dżem)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z papryką i cukinią	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z cebuli i majeranku	Pieczywo mieszane z masłem, serkiem wiejskim (dieta-masło roślinne, pasta warzywna)
	Papryka ramiro	Pomidor malinowy	Ogórek kiszony	Papryka ramiro	Szczypiorek
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Melon	Truskawka, borówka	Brzoskwinia, jabłko	Morela, banan	Arbuz
	Cytrynada z miodem	Woda	Woda	Woda	Woda
ZUPA	Zupa gulaszowa z mięsem i zieleciną	Zupa ze świeżego ogórka z grzankami na wywarze warzywnym	Zupa pieczarkowa z makaronem, mięsem i zieleciną	Krem z ciecierzycy z grzankami na wywarze warzywnym	Zupa marchewkowa z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym
II DANIE	Makaron z truskawkami, twarogiem i śmietaną waniliową	Halibut po grecku Ziemniaki z koperkiem Brokuł z sezamem	Gulasz z indyka z warzywami w sosie śmietanowym Kasza bulgur z koperkiem	Rumsztyk wołowy Puree z koperkiem Kalafior z bułką tartą	Łosoś w sosie paprykowym Ryż brązowy z koperkiem
	Dieta-makaron z truskawkami	Surówka: sałata lodowa, śmietana	Buraczki Surówka: colesław	Surówka: mizeria	Fasola szparagowa z bułką tartą Surówka: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej
	Cytrynada z miodem	Woda	Sok bobofrut	Woda	Woda
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9,11	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z suszonego pomidora	Deser a'la panna cotta z malinami i biszkoptami na bazie jogurtu naturalnego	Galaretka ze śmietaną Borówka	Ciasto wiewióra Mus owocowy	Koktajl z mango na mleku kokosowym z siemieniem lnianym
	Ogórek kiszony	Dieta-kaszka bezmleczna	Dieta-galaretka		
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata	Herbata	Bawarka (dieta-herbata)	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7