

23.09.2024-27.09.2024

	23.09.2024 PONIEDZIAŁEK	24.09.2024 WTOREK	25.09.2024 SRODA	26.09.2024 CZWARTEK	27.09.2024 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kasza orkiszowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku	Płatki gryczane na mleku	Kakao na mleku	Makaron na mleku
	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kakao na wodzie	Dieta-kaszka ryżowa
	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym	Bułka paryska z masłem, pastą jajeczną	Bułka paryska z masłem, polędwicą sopocką	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z cebuli, czosnku i majeranku	Bułka paryska z masłem, serkiem pomidorowym
	Ogórek małosolny	ze szczypiorkiem	Ogórek świeży	Kiełki, rzodkiewka	Pomidorki koktajlowe
	Dieta-pieczeń	Rzodkiewka, kiełki			
		Dieta-dżem			Dieta-dżem
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
OWOC	Jabłko, gruszka	Banan	Brzoskwinia, ananas	Melon, banan	Jabłka
	Woda	Woda	Woda	Cytrynada	Woda
ZUPA	Zupa ogórkowa z ziemniakami, mięsem i zieleciną	Krupnik na wywarze warzywnym	Krem z brokuła z tortellini na wywarze warzywnym	Zurek z jajkiem i ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym
II DANIE	Makaron z truskawkami, twarogiem i śmietaną waniliową	Kurczak w sosie hawajskim	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym	Kotlety francuskie w sosie paprykowym	Pulpety z ryby nadziewane mozzarellą w sosie koperkowym
	Dieta-makaron z truskawkami	Ryż paraboliczny Marchew na krótko	Ziemniaki z koperkiem Kalafior na parze	Kasza pęczak Brokuł z sezamem	Ryż brązowy
			Surówka: kapusta pekińska, marchew, jabłko, śmietana	Surówka: buraczki	Mieszanka brokułowa z bułką tartą Surówka: ogórek kiszony, por
	Woda	Woda	Woda	Cytrynada	Woda
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem, pieczenią z karkówki (wyrób własny)	Mus jabłkowy z cynamonem i ryżem	Jogurt naturalny z musem malinowym	Drożdźówka z truskawką (wypiek własny)	Koktajl brzoskwiniowy z nasionami chia
	Pomidor		Dieta-kaszka bezmleczna z musem malinowym		Dieta-kaszka bezmleczna z brzoskwinia i nasionami chia
					DZIEŃ JABŁKA
	Kawa z mlekiem	Bawarka	Herbata	Bawarka	