

02.11.2023-3.11.2023

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	2.11.2023 ŚRODA	2.11.2023 CZWARTEK	3.11.2023 PIĄTEK
ŚNIADANIE				Płatki ryżowe na mleku	Płatki gryczane na mleku
				Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa
				Bułka paryska	Bułka paryska
				z masłem, szwedzki stół	z masłem, pastą z serka mozzarella i pomidora
					Kielki, papryka ramiro
				Herbata	Herbata
OWOC				Arbuz	Gruszka, ananas
				Napar z mięty i cytryny	Kompot z jabłek
ZUPA				Krem marchewkowy	Rosół
				z kaszą jaglaną, mięsem	z makaronem, mięsem
				i zieleniną	i zieleniną
II DANIE				Kotlety jajeczne	Ryba w sezamie
				ze szczypiorkiem	w sosie węgierskim
				Ziemniaki z koperkiem	Makaron brązowy z koperkiem
				Fasola szparagowa	Brokuł na parze
				Surówka: mizeria	Surówka: colesław
					Kompot z jabłek
PODWIECZOREK				Jogurt naturalny z miodem	Jogurt naturalny z bananem
				Brzoskwinia	Biszkopt
					Dieta-kaszka bezmleczna
				Dieta-kaszka bezmleczna	z bananem
				Herbata	