

			1.10.2025	2.10.2025	3.10.2025
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	SRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE			Kawa na mleku	Płatki żytnie na mleku	Otręby na mleku
			(dieta-kawa na wodzie)	(dieta-kaszka ryżowa na wodzie,	(dieta-kaszka ryżowa na wodzie,
				-mleko bez laktozy)	-mleko bez laktozy)
			Bułka paryska	Pieczywo mieszane	Bułka paryska
			z masłem (dieta-masło roślinne),	z masłem, pastą jajeczną z awokado	z masłem (dieta-masło roślinne),
			pajdą z masarskiego straganu	(dieta-masło roślinne, wędlina)	pastą z cukinii i czosnku
			Papryka ramiro	Ogórek świeży	Pomidor malinowy
			Herbata	Herbata	Herbata
			Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
OWOC			Arbuz	Nektarynka, gruszka	Jabłko, śliwka, banan
			Lemoniada	Woda	Cytrynada
ZUPA			Zupa solferino	Krupnik	Zupa z fasoli szparagowej
			z makaronem na wywarze	z ziemniakami na wywarze	z ryżem na wywarze warzywnym
			warzywnym	warzywnym	
II DANIE			Pieczeń rzymska	Polędwiczki z kurczaka	Halibut zapiekany w porach
			w sosie pomidorowym	w panierce sezamowej	Ziemniaki z koperkiem
			Kasza bulgur z koperkiem	w sosie paprykowym	Marchew baby na parze
			Brukselka z bułką tartą	Makaron z koperkiem	Surówka: kalarepa, jabłko,
			Surówka: buraczki	Marchewka z groszkiem	marchewka, śmietana, majonez
				Surówka: kapusta pekińska,	
				rukola, ogórek kiszony, pomidor,	
				kukurydza, olej ziołowy	
			Woda	Woda	Woda
			Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9,11	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK			Mus jabłkowy z ryżem	Jabłecznik	Koktajl jagodowy z nasionami chia
			i cynamonem		
				Dieta-ciasteczka bio	Dieta-koktajl na mleku migdałowym
			Herbata	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	
			Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7