

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	1.01.2025 SRODA	2.01.2025 CZWARTEK	3.01.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE				Kasza kukurydziana na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki jaglane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
				Bułka paryska z masłem, twarogiem zielonym (dieta-masło roślinne, dżem)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), humusem z papryki i cukinii
				Ogórek świeży	Ogórek kiszony
				Herbata	Herbata
				Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
				Mandarynka, jabłko	Brzoskwinia, banan
				Woda	Woda
ZUPA				Zupa brokułowa z makaronem na wywarze warzywnym	Zurek z ziemniakami na wywarze warzywnym
II DANIE			NOWY ROK	Gulasz wieprzowy w sosie paprykowym Ryż brązowy z koperkiem Marchewka z groszkiem Surówka: marchew, jabłko, sok z cytryny	Spaghetti bolognese Makaron pełnoziarnisty Mieszanka brokułowa z sezamem
				Woda	Woda
				Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9,11
PODWIECZOREK				Kisiel ze śmietaną Kiwi, biszkopty	Koktajl jagodowy z nasionami chia
				Dieta-kisiel	Dieta-koktajl na mleku owsianym
					DZIEŃ SPAGHETTI
				Herbata	
				Alergeny: 7	Alergeny: 7