

	30.06.2025 PONIEDZIAŁEK				
ŚNIADANIE	Płatki gryczane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)				
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), szynką zawsze bez dodatku E				
	Pomidorki koktajlowe				
	Herbata				
	Alergeny: 1,7				
OWOC	Gruszka, morela				
	Cytrynada z miodem				
ZUPA	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym				
II DANIE	Kotlety z polędwicy wieprzowej z marchewką w sosie pomidorowym				
	Kasza bulgur z koperkiem				
	Fasola szparagowa z bułką tartą				
	Surówka: mix sałat, papryka ramiro, ogórek świeży, kukurydza, rzodkiewka, olej ziołowy				
	Cytrynada z miodem				
	Alergeny: 1,3,7,9				
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem, pastą z twarogu i szczypiorku (dieta-masło roślinne, wędlina)				
	Pomidor malinowy				
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)				
	Alergeny: 1,7				