

28.10.2024-31.10.2024

	28.10.2024 PONIEDZIAŁEK	29.10.2024 WTOREK	30.10.2024 SRODA	31.10.2024 CZWARTEK	
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie)	Ryż na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kaszka orkiszowa na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), żywiecią suchą	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z papryki i cukinii z czosnkiem	Bułka paryska z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem (dieta-masło roślinne, kanapka z pomidorem)	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z suszonego pomidora	
	Papryka ramiro	Ogórek świeży	Pomidor	Rzodkiewka, kiełki	
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	
		Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Pomarańcza, jabłko	Banan, gruszka	Melon, mandarynka	Brzoskwinia, jabłko	
	Woda	Lemoniada	Woda	Woda	
ZUPA	Zurek z kiełbasą i ziemniakami z zieleciną	Rosół z makaronem, mięsem i zieleciną	Zupa brokułowa z kluskami lanymi (ryż) na wywarze warzywnym	Zupa buraczkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym	
II DANIE	Kotlety z jajek ze szczypiorkiem w sosie lekko musztardowym	Kotlet pożarski w sosie paprykowym	Pulpety wieprzowe z sezamem w sosie pomidorowym	Gulasz ze schabu w sosie majerankowym	
	Ziemniaki z koperkiem	Kaszka bulgur z koperkiem	Ryż paraboliczny	Makaron z koperkiem	
	Szpinak z czosnkiem	Fasola szparagowa z bułką tartą	Marchewka na krótko	Mieszanka brokułowa z prażonym słonecznikiem	
	Surówka: sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, czerwona cebula, olej ziołowy	Surówka: kapusta pekińska, awokado, śmietana	Surówka: marchew, jabłko, chrzan, śmietana	Surówka: seler, ananas, rodzynki, majonez, śmietana	
	Woda	Lemoniada	Woda	Woda	
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	
PODWIECZORE	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą mięsno-jarzynową	Płatki jaglane z mlekiem kokosowym z jagodami goi	Jogurt naturalny z jagodami Dieta-jogurt kokosowy,-kaszka bezmleczna	Drożdżówka z truskawkami Dieta-pepitki, budyń owsiany -budyń na mleku bez laktozy	
	Ogórek kiszony				
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata	Bawarka (dieta-herbata)	Ciepłe mleko (dieta-herbata)	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny: 7	Alergeny: 1,3,7	