

		1.07.2025	2.07.2025	3.07.2025	4.07.2025
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	SRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE		Płatki jaglane na mleku	Otręby na mleku	Kakao na mleku	Ryż na mleku
		(dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	(dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	(dieta-kakao na wodzie)	(dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
		Bułka paryska	Bułka paryska	Tosty	Bułka paryska
		z masłem, pastą z awokado, jajka i szczypiorku (dieta-masło roślinne, pomidor, szczypiorek)	z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z cebuli i czosnku	z masłem, serem żółtym (dieta-masło roślinne, pastą warzywną)	z masłem (dieta-masło roślinne), parówką naturalną 100% z kurczaka, ketchup
			Ogórek kiszony	Papryka ramiro	Pomidor malinowy
		Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
		Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
OWOC		Brzoskwinia, morela, jabłko	Melon galia, banan	Gruszka, kiwi	Truskawka, borówka
		Woda	Sok bobofrut	Lemoniada	Woda
ZUPA		Krupnik jęczmienny	Zupa pomidorowa	Krem z zielonego groszku	Zupa brokułowa
		z ziemniakami na wywarze	z makaronem na wywarze	z grzankami na wywarze	z kluskami lanymi na wywarze
		warzywnym	warzywnym	warzywnym	warzywnym
II DANIE		Pstrąg nadziewany mozzarellą w sosie pomidorowym	Kotlet pożarski w sosie paprykowym	Kulki wołowe ze szczypiorkiem w sosie	Pieczony łosoś w sosie śmietanowym
		Makaron z koperkiem	Kasza pęczak z koperkiem	pieczarkowym	Ziemniaki z koperkiem
		Kalafior z bułką tartą	Mieszanka brokułowa z sezamem	Ryż jaśminowy	Szpinak z czosnkiem
		Surówka: kalarepa, marchew, śmietana	Surówka: marchew, jabłko, ananas, rodzynka, śmietana	Marchewka z groszkiem	Surówka: ogórek kiszony, cebula
				Surówka: kapusta zasmażana	
		Woda	Woda	Lemoniada	Woda
		Alergeny: 1,3,4,7,9	Alergeny: 1,3,7,9,11	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK		Kokosowa kasza orkiszowa z musem jagodowym	Jogurt naturalny z pulpą mango i miodem	Drożdżówka z truskawkami i kruszonką	Koktajl malinowy z nasionami chia
		Dieta- kaszka bezmleczna z kokosem i musem jagodowym	Dieta-kaszka ryżowa z pulpą mango z miodem		Dieta- koktajl malinowy z mleku migdałowym z nasionami chia
		DZIEŃ OWOCÓW			DZIEŃ HOT-DOGÓW
			Herbata	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	
		Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7