

01.10.2024-04.10.2024

	30.09.2024 PONIEDZIAŁEK	1.10.2024 WTOREK	2.10.2024 SRODA	3.10.2024 CZWARTEK	4.10.2024 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku	Płatki orkiszowe na mleku	Kawa na mleku	Płatki ryżowe na mleku	Płatki żytnie na mleku
	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kawa na wodzie	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa
	Pieczywo mieszane z masłem, szwedzki stół	Bułka paryska z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym	Bułka paryska z masłem, smalcem z fasoli	Pieczywo mieszane z masłem, krakowską suchą	Bułka paryska, z masłem, pastą z jajka i awokado
		Rzodkiewka	Pomidorki koktajlowe	Papryka ramiro, sałata lodowa	Pomidor
					Dieta-wędlina
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
OWOC	Gruszka, banan	Melon, jabłko	Banan, ananas	Morela, brzoskwinia	Jabłka
	Woda	Cytrynada	Woda	Woda	Woda
ZUPA	Kapuśniak z ziemniakami, mięsem i zieleniną	Krem ze świeżego ogórka z grzankami na wywarze warzywnym	Zupa szpinakowa z kluskami lanymi na wywarze warzywnym	Krem z pora z makaronem na wywarze warzywnym	Krem z cukinii z ryżem na wywarze warzywnym
II DANIE	Placki z jabłkami oprószone cukrem pudrem	Eskalopki wieprzowe zapiekane w porach	Kotlet pożarski w sosie paprykowym	Schab w kapuście z majerankiem	Kotlety rybne w panierce sezamowej
		Ryż jaśminowy z koperkiem	Kotlety ziemniaczane	Kasza kuskus z koperkiem	w sosie węgierskim
		Mieszanka brokułowa z bułką tartą	Kalafior z sezamem	Marchewka baby z masłem	Ziemniaki z koperkiem
		Surówka: mix sałat, kukurydza	Surówka: marchew, jabłko, sok z cytryny		Fasola szparagowa z bułką tartą
		Surówka: mix sałat, kukurydza, pomidor, śmietana			Surówka: biało czerwona z kalafiora i pomidora ze śmietaną
	Woda	Cytrynada	Woda	Woda	Woda
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem, pasztetem (wyrób własny)	Kokosowa kasza orkiszowa z pulpą z mango	Deser a'la panna cotta z musem malinowym	Jabłecznik z cynamonem (wypiek własny)	Koktajl truskawkowy
	Ogórek kiszony	Dieta-kaszka bezmleczna z pulpą z mango	Biszkopty		Biszkopty
			Dieta-kaszka bezmleczna z musem malinowym		Dieta-kaszka bezmleczna z musem truskawkowym
	Kawa z mlekiem	Herbata	Herbata	Bawarka	