

		1.09.2026	2.09.2026	3.09.2026	4.09.2026
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	SRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE		Płatki żytnie na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kluski lane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki ryżowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki owsiane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
		Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z makreli w sosie pomidorowym Pomidorki koktajlowe	Bułka paryska z masłem, pastą z twarogu i szczypiorku (dieta-masło roślinne, dżem) Rzodkiewka	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z suszonego pomidora i czosnku Papryka ramiro	Bułka paryska z masłem , pastą z awokado i jajka (dieta-masło roślinne, pasta warzywna) Kiełki
		Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
		Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7
	OWOC	Banan, jabłko	Gruszka, śliwka węgierka	Morela, kiwi	Brzoskwinia, jabłko
		Woda	Cytrynada	Woda	Woda
	ZUPA	Botwinka z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa solferino z makaronem na wywarze warzywnym	Krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa z fasoli szparagowej z kaszą kuskus na wywarze warzywnym
	II DANIE	Spaghetti bolognese Makaron z koperkiem Kalafior z bułką tartą Surówka: żydowska	Kotlet pożarski w sosie śmietankowo-musztardowym Kasza jęczmienna z koperkiem Mieszanka brokułowa z bułką tartą Surówka: mizeria	Polędwiczki z kurczaka w panierce sezamowej w sosie paprykowym Ryż brązowy z koperkiem Brokuł na parze Surówka: kapusta pekińska, rukola, ogórek kiszony, pomidor, kukurydza, olej ziołowy	Pstrąg zapiekany w porach Ziemniaki z koperkiem Marchew baby na parze Surówka: kalarepa, jabłko, marchewka, śmietana, majonez
		Woda	Woda	Woda	Woda
		Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9,11	Alergeny: 1,3,4,7,9
	PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z pulpą mango i miodem	Płatki jęczmienne osłodzone melonem z nasionami chia	Ciasto marchewkowe	Koktajl brzoskwiniowy z nasionami chia
		Dieta-kaszka ryżowa z pulpą mango z miodem	Dieta-płatki jęczmienne na mleku migdałowym	Dieta-ciasteczka bio Banan	Biszkopty Dieta-koktajl na mleku migdałowym
		Herbata	Herbata	Bawarka (dieta-herbata)	
		Alergeny: 7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7