

	1.12.2025 PONIEDZIAŁEK	2.12.2025 WTOREK	3.12.2025 SRODA	4.12.2025 CZWARTEK	5.12.2025 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki jaglane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	Płatki orkiszowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kasza orkiszowa na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pajdą z masarskiego straganu Papryka ramiro	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z suszonego pomidora i czosnku Rzodkiewka	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z makreli Ogórek kiszony	Bułka paryska z masłem, jajka na twardo, ketchup (dieta-masło roślinne, pasta warzywna) Pomidor malinowy	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z papryki i czosnku Ogórek świeży
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
OWOC	Jabłka, gruszka	Banan, śliwka	Mandarynka, jabłka	Pomarańcza, banan	Rogaliki z marmoladą
	Woda	Cytrynada	Woda	Lemoniada	Melon Woda
ZUPA	Zupa dyniowa z płatkami jęczmiennym na wywarze warzywnym	Zupa szpinakowa z kluskami lanymi na wywarze warzywnym	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa z fasoli szparagowej i kukurydzy z makaronem na wywarze warzywnym
II DANIE	Łazanki z mieszanej kapusty z kiełbasą i pieczarkami	Strogonow ze schabu Kasza kuskus z koperkiem Brokuł z sezamem	Nugetsy z kurczaka Zapiekane ziemniaki Fasola szparagowa z bułką tartą Surówka: rukola, roszponka, kapusta pekińska, pomidor malinowy, oliwki, kukurydza, ogórek świeży, olej ziołowy	Pulpety z szynki wieprzowej w sosie śmietanowym Ryż paraboliczny z koperkiem Marchew z groszkiem z masłem na parze Surówka: mizeria, śmietana	Klopsiki z pstrąga nadziewane mozzarellą w sosie pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Brukselka z bułką tartą Surówka: marchew, jabłko, rodzynka, ananas, śmietana
	Woda	Cytrynada	Woda	Lemoniada	Woda
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9,11	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem, pastą z twarogu i szczypiorku (dieta-masło roślinne, wędlina) Pomidorki koktajlowe	Mus jabłkowy z ryżem i cynamonem	Owsianka z jagodami i żurawiną Dieta-owsianka na mleku migdałowym	Kisiel ze śmietaną Biszkopty, brzoskwinia Dieta-kisiel	Koktajl malinowo-bananowy Dieta-koktajl malinowo-bananowy na mleku migdałowym
	Kawa	Bawarka (dieta-herbata)	Herbata	Herbata	MIKOŁAJKI
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7