

	2.12.2024 PONIEDZIAŁEK	3.12.2024 WTOREK	4.12.2024 SRODA	5.12.2024 CZWARTEK	6.12.2024 PIĄTEK	
SNIADANIE	Płatki orkiszowe na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kluski lane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kakao na mleku (dieta-kakao na wodzie)	Płatki gryczane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kasza manna na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	
	Pieczywo mieszane z masłem, jajka na twardo (dieta-masło roślinne, pasta mięsna)	Bułka paryska z masłem, pastą z tuńczyka, ogórka kiszzonego i jajka (dieta-masło roślinne, tuńczyk, ogórek kiszony)	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne smalcem z fasoli konserwowej)	Bułka paryska z masłem, serkiem śmietankowym (dieta-masło roślinne, pasta warzywna)	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z cebuli i czosnku	
	Pomidor	Rzodkiewka, kielki	Papryka ramiro	Szczypiorek	Ogórek kiszony	
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	
	OWOC	Gruszka, pomarańcza	Jabłko, mandarynka	Melon, banan	Brzoskwinia, banan	Mufinki z musem malinowym Dieta-mufinki na mleku migdałowy
		Woda	Woda	Woda	Lemoniada	Woda
	ZUPA	Krupnik jęczmienny z mięsem i zieleciną	Krem z pieczonej papryki z ryżem na wywarze warzywnym	Pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym	Krem z cukinii z płatkami jęczmiennymi na wywarze warzywnym
II DANIE		Makaron z jagodami i śmietana z nutką wanilii	Pulpety z sezamem w sosie pomidorowym	Nugettsy z kurczaka Zapiekane ziemniaki	Gulasz z indyka w sosie paprykowym	Ryba w sosie węgierskim
	Dieta-makaron z jagodami	Kasza bulgur pełnoziarnisty	Marchewka na krótko	Makaron pełnoziarnisty z koperkiem	Ryż brązowy	
		Brukselka z bułką tartą	Surówka: rukola, ogórek świeży, pomidor suszony, olej ziołowy	Kalafior z bułką tartą	Marchewka z groszkiem	
		Surówka: mizeria		Surówka: żydowska	Surówka: seler, ananas, rodzynka, śmietana	
	Woda	Woda	Woda	Lemoniada	Woda	
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9,11	
PODWIECZORE	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z suszonego pomidora	Deser warstwowy na spodzie biskoptowym z mango	Kasza jaglana z prażonymi migdałami i miodem	Budyń waniliowy z kiwi	Koktajl malinowy z nasionami chia	
	Ogórek kiszony	Dieta-kaszka ryżowa z biskoptami i mango	Dieta-kasza jaglana na mleku owsianym	Dieta-budyń na mleku owsianym	Dieta-koktajl na mleku owsianym	
					MIKOŁAJKI	
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)	Herbata	Herbata	Herbata		
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny: 7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	