

	5.05.2025	6.05.2025	7.05.2025	8.05.2025	9.05.2025
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	SRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki żytnie na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Płatki owsiane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kawa na mleku (dieta-kawa na wodzie)	Kasza manna na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)	Kluski lane na mleku (dieta-kaszka ryżowa na wodzie, -mleko bez laktozy)
	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem (dieta-masło roślinne, wędlina)	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z cebuli i czosnku	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), kurczakiem gotowanym	Bułka paryska z masłem, pastą z twarogu i rzodkiewki (dieta-masło roślinne, dżem)	Pieczywo mieszane z masłem (dieta-masło roślinne), pastą z papryki i cukinii
	Kiełki, rzodkiewka	Pomidor malinowy	Papryka ramiro	Szczypiorek	Ogórek kiszony
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7
OWOC	Jabłko, melon	Truskawka, banan	Kiwi, gruszka	Banan, jabłko	Borówka
	Cytrynada	Woda	Woda	Lemoniada	Woda
ZUPA	Zurek z kiełbasą, ziemniaki i warzywami	Zupa z soczewicy i kukurydzy z groszkiem ptysowym na wywarze warzywnym	Rosół z makaronem, mięsem i zieleniną	Zupa szczawiowa z ziemniakami, jajkiem na wywarze warzywnym	Krem z pora z ryżem na wywarze warzywnym
II DANIE	Makaron z twarogiem i jagodami z polewą waniliową	Kotlety rybne w sosie cebulowym	Gulasz wołowy z warzywami	Kotlet pożarski w sosie pomidorowym	Pulpety rybne nadziewane serem mozzarella
		Ziemniaki z koperkiem	Kasza bulgur z koperkiem	Ryż brązowy z koperkiem	Puree z koperkiem
	Dieta-makaron z jagodami	Fasola szparagowa z bułką tartą	Marchew baby z masłem	Brokuł z sezamem i bułką tartą	Szpinak z czosnkiem
		Surówka: ogórek kiszony, por	Surówka: sałata lodowa, pomidor, szczypiorek, olej ziołowy	Surówka: mizeria	Surówka: kapusta kiszona, marchew
	Cytrynada	Woda	Woda	Lemoniada	Woda
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9,11	Alergeny: 1,3,4,7,9
PODWIECZOR	Bułka paryska z masłem (dieta-masło roślinne), pajdą z masarskiego straganu	Jogurt naturalny z gruszką i nasionami chia	Gofry oprószone z cukrem pudrem	Płatki owsiane na mleku migdałowym z jagodami goi i musem malinowym	Koktajl bananowo-truskawkowy z miodem
	Ogórek świeży	Dieta-jogurt z gruszką na mleku migdałowym	Banan		Dieta-koktajl na mleku migdałowym
	Kawa z mlekiem (dieta-kawa)		Bawarka (dieta-herbata)	Herbata	
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7