

17.06.2024-21.06.2024

	17.06.2024 PONIEDZIAŁEK	18.06.2024 WTOREK	19.06.2024 SRODA	20.06.2024 CZWARTEK	21.06.2024 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki żytnie na mleku	Płatki ryżowe na mleku	Kluski lane na mleku	Kakao na mleku	Płatki jęczmienne na mleku
	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kakao na wodzie	Dieta-kaszka ryżowa
	Pieczycwo mieszane z masłem, pomidorem, ogórkiem świeżym, szczypiorkiem	Bułka paryska z masłem, serkiem wiejskim	Pieczycwo mieszane z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym	Bułka paryska z masłem, humusem z papryki i czosnku	Chąłka z masłem i dżemem
	Salata lodowa	Dieta-pieczeń	Ogórek kiszony, rzodkiewka	Pomidor, ogórek świeży	
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
OWOC	Jabłko, brzoskwinia	Banan, truskawka	Arbuz	Melon, morela	Gruszka, jabłko
	Woda	Woda	Lemoniada	Woda	Woda
ZUPA	Zupa jarzynowa z ziemniakami, mięsem i zieleniną	Krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa krem z grochu łuskanego z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa szpinakowa z makaronem na wywarze warzywnym	Zupa prowansalska z ryżem na wywarze warzywnym
II DANIĘ	Makaron z truskawkami i śmietaną waniliową	Spaghetti bolognese w sosie pomidorowym	Pieczeń z kurczaka w sosie cebulowym	Kotleciki jeżyki Purez koperkiem	Kotlet z ryby w sosie koperkowym
	Dieta-makaron z truskawkami	Makaron z koperkiem Fasolka szparagowa z bułką tartą	Ryż jaśminowy z koperkiem Marchewka baby z masłem Surówka: kopenhaska	Kalafior z bułką tartą Surówka: pomidor, szczypiorek, śmietana	Kasza kuskus Brokuł z sezamem Surówka: sałata lodowa, śmietana
		Surówka: seler, jabłko, rodzynka, śmietana			
	Woda	Woda	Lemoniada	Woda	Woda
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem, pieczenią ze schabu (wyrób własny)	Jogurt naturalny z gorzką czekoladą i mascarpone	Gofry oprószone cukrem pudrem	Kisiel z sosem waniliowym Kiwi	Koktajl truskawkowy Biszkopty
	Papryka ramiro	Borówki	Banan	Dieta-kisiel	Dieta-koktajl truskawkowy na mleku
		Dieta-kaszka ryżowa gorzką czekoladą			owsianym
	Kawa z mlekiem	Herbata	Bawarka	Herbata	