

24.06.2024-28.06.2024

	24.06.2024 PONIEDZIAŁEK	25.06.2024 WTOREK	26.06.2024 ŚRODA	27.06.2024 CZWARTEK	28.06.2024 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku	Kawa na mleku	Makaron na mleku	Płatki gryczane na mleku	Płatki orkiszowe na mleku
	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kawa na wodzie	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa
	Pieczycwo mieszane z masłem, jajko na twardo	Bułka paryska z masłem, pastą z cukinii	Bułka paryska z masłem, pastą z tuńczyka, jajka i ogórka kiszzonego	Pieczycwo mieszane z masłem, pastą z fasoli, cebuli i majeranku	Bułka paryska z masłem, pastą z suszonego pomidora i czosnku
	Pomidor, ogórek świeży	z ziołami i czosnkiem		Pomidorki koktajlowe	Papryka ramiro
	Dieta-wędlina	Papryka ramiro	Dieta-tuńczyk, ogórek kiszony		
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
OWOC	Banan, gruszka	Truskawka, brzoskwinia	Tarta marchew z jabłkiem	Ananas, morela, jabłko	Arbuz
	Woda	Cytrynada	Woda	Woda	Woda
ZUPA	Krem z zielonych warzyw z ziemniakami, mięsem i zieleniną	Zupa buraczkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa dyniowa z grzankami na wywarze warzywnym	Krem marchewkowo-jaglany z kurkumą na wywarze warzywnym	Zupa koperkowa z makaronem na wywarze warzywnym
II DANIE	Placki z jabłkami i cukrem pudrem	Makaron z kurczakiem i warzywami	Indyk w sosie migdałowym	Kotleciki przemytnika w sosie paprykowym	Ryba po grecku Kasza pęczak z koperkiem
		Fasola szparagowa z bułką tarta	Ryż brązowy z koperkiem Brokuł z sezamem	Ziemniaki z koperkiem Brukselka na parze	Marchewka na krótko Surówka: mix sałat, ogórek świeży, oliwki, rzodkiewka, olej rzepakowy
			Surówka: kapusta pekińska, pomidor suszony, ogórek świeży, Pomidor, olej ziołowy	Surówka: biało czerwona z kalafiora i pomidora ze śmietaną	
	Woda	Cytrynada	Woda	Woda	Woda
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem, żywiecką	Budyń z musem jagodowym	Deser warstwowy z bananem	Krucze ciasteczka (wypiek własny)	Koktajl bananowo- malinowy z siemieniem lnianym
	Ogórek kiszony	Biszkopty Dieta-budyń na mleku owsianym z musem	Dieta-kaszka bezmleczna z bananem	Borówka	Dieta-koktajl na mleku owsianym z siemieniem i musem malinowym
		jagodowym			
	Kawa z mlekiem	Herbata	Herbata	Ciepłe mleko	