

03.06.2024-07.06.2024

|                   | 3.06.2024<br>PONIEDZIAŁEK                        | 4.06.2024<br>WTOREK                           | 5.06.2024<br>SRODA                               | 6.06.2024<br>CZWARTEK                          | 7.06.2024<br>PIĄTEK   |
|-------------------|--|---|--|--|---|
| <b>ŚNIADANIE</b>  | Płatki ryżowe na mleku                           | Płatki żytnie na mleku                        | Kasza orkiszowa na mleku                         | Płatki owsiane na mleku                        | Kawa na mleku   |
|                   | Dieta-kaszka ryżowa                              | Dieta-kaszka ryżowa                           | Dieta-kaszka ryżowa                              | Dieta-kaszka ryżowa                            | Dieta-kawa na wodzie  |
|                   | Pieczywo mieszane z masłem, dżemem               | Pieczywo mieszane z masłem, pastą z twarogu   | Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką    | Bułka paryska z masłem, pastą z fasoli         | Bułka paryska z masłem, pastą z cebuli                      |
|                   | Borówka  | i szczypiorku                                 | Papryka ramiro                                   | konserwowej i majeranku                        | i czosnku   |
|                   |  | Rzodkiewka, kielki                            |  | Ogórek kiszony                                 | Pomidor, ogórek świeży                                      |
|                   |  | Dieta-wędlina                                 |  |  |   |
|                   | Herbata  | Herbata                                       | Herbata  | Herbata  | Herbata   |
|                   |  |   |  |  |   |
| <b>OWOC</b>       | Banan  | Arbuz   | Brzoskwinia, kiwi                                | Melon, banan                                   | Jabłko, ananas  |
|                   | Lemoniada  | Woda  | Woda   | Woda   | Woda  |
| <b>ZUPA</b>       | Zupa gołąbkowa z ziemniakami, mięsem i zieleniną | Zupa kalafiorowa z ryżem na wywarze warzywnym | Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym | Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze warzywnym | Krem z papryki z płatkami jęczmiennymi na wywarze warzywnym |
|                   |  |   |  |  |   |
| <b>II DANIE</b>   | Pierogi leniwe polane masłem                     | Spaghetti bolognese w sosie pomidorowym       | Pieczony kotlecik z indyka Pure z koperkiem      | Gulasz wieprzowy Ryż na sypko z koperkiem      | Ryba w sosie warzywnym                                      |
|                   | Melon  | Makaron z koperkiem                           | Por z jogurtem naturalnym                        | Fasolka szparagowa z bułką tartą               | Kasza bulgur z koperkiem                                    |
|                   |  | Brokuł z bułką tartą i sezamem                | Surówka: zasmażana czerwona kapusta              | Surówka: roszonek, pomidor, oliwki, olej       | Marchewka z groszkiem                                       |
|                   |  | Surówka: mizeria z rzodkiewką, śmietana       |  |  | Surówka: kapusta kiszona, marchew, oliwa                    |
|                   |  |   |  |  |   |
|                   | Lemoniada  | Woda  | Woda   | Woda   | Woda  |
| <b>PODWIECZOR</b> | Bułka paryska z masłem, kiełbasą krakowską       | Rogaliki z marmoladą                          | Galaretka z mleczną pianą                        | Puch z kaszy manny z musem jagodowym           | Koktajl bananowo-truskawkowy                                |
|                   | Ogórek świeży                                    | Truskawka                                     | Biszkopt, gruszka                                |  |   |
|                   |  |   | Dieta-galaretka                                  | Dieta-kaszka bezmleczna z musem jagodowym      | Dieta-kaszka bezmleczna z bananem i musem truskawkowym      |
|                   |  | <b>FESTYN</b>                                 |  |  |   |
|                   | Kawa z mlekiem                                   | Ciepłe mleko                                  | Herbata  | Herbata  |   |